तिथी पर्व पत्रिका

संवत् २०६३ शके १९२८ मार्च २००६ से मार्च २००७

विकारी नामसंवत्सर



मंगलमुर्ती आचार्य सद्गुरु स्वामी टेऊँरामजी महाराज

चेटी चांद एवं नव वर्ष की आप सब को हार्दिक शुभकामनाएँ।

स्वामी शांतीप्रकाश पंचवटी सिंधी पंचायत

बी-५, नटराज सोसायटी, नागचौक, पंचवटी, नाशिक-३ ☎ : २५१४३७२

पं. श्री. सुनील श्रीधर शर्मा

डी. जे. पार्क / ३ / ३, होलाराम कॉलनी के सामने,

शरणपुर रोड, नाशिक-२ ☎ : २३१४५६४, मो. ९३७३९०६००५

हे अग्ने ! हमें [illegible]लभोगके लिये सन्मार्गसे ले चल।
हे देव ! तू स[illegible]त ज्ञान और कर्मोंको जाननेवाला है।
हमारे पाषण्डपूर्ण पापोंको नष्ट कर।
हम तेरे लिये अनेकों नमस्कार करते हैं॥

--- ईशावास



स्व. महामहिमोपाध्याय डॉ. कात्यायनीदत्त शाण्डिल्य

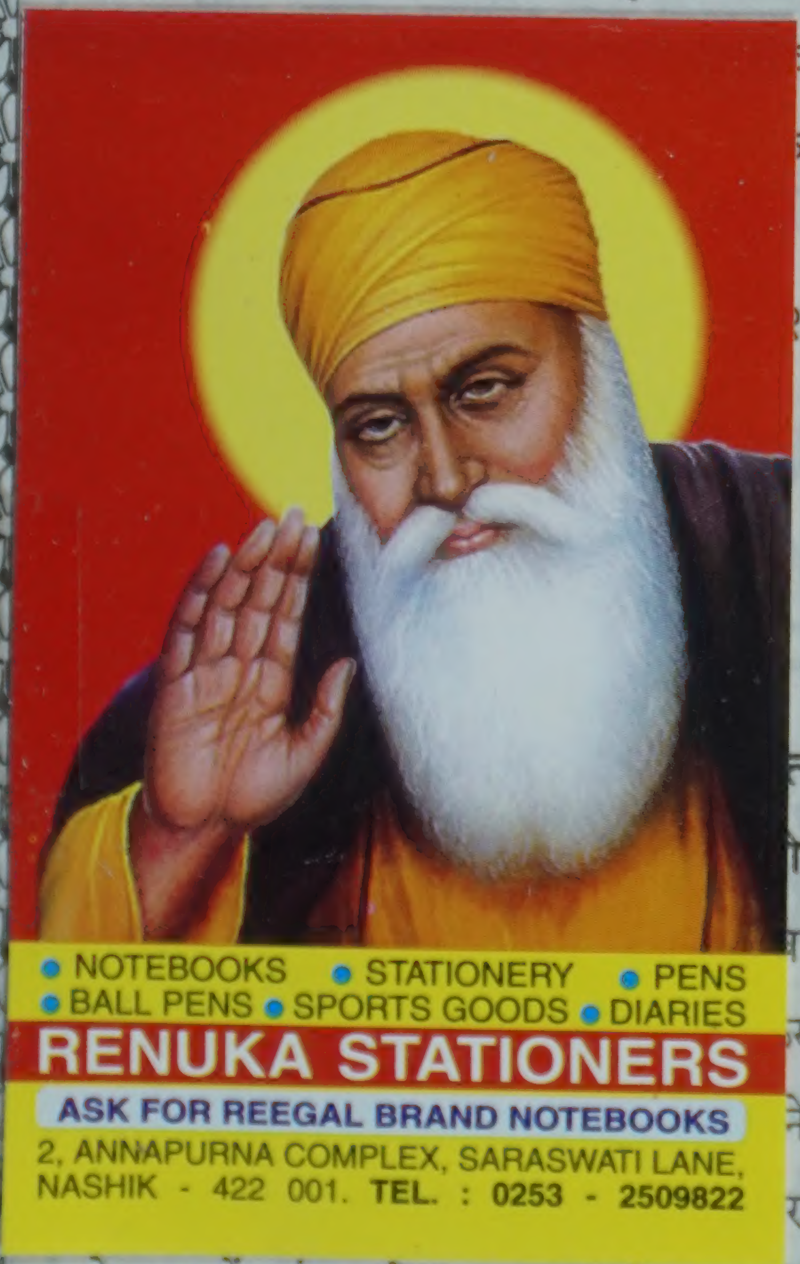
नवम् पुष्प आपको समर्पित

भावपूर्ण श्रद्धांजली

पं. सुनील श्रीधर शर्मा एवम् तिथी पर्व पत्रिका के पाठकगण

हरि ॐ

माँ गायत्री की कृपासे तिथी पत्रिका का नवम् पुष्प प्रकाशित करते हुये असीम आनंद हो रहा है । पत्रिका के माध्यम द्वारा प्रबोधन एवम् सामाजिक चेतना का भी सातत्यपूर्ण विचार होता है । इसलिये मेरे ज्येष्ठ भ्राता पं. भीषणकुमार आलाहाबाद एवम् श्री. प्राणसिंहजी बिसेन सहाब इनका योगदान पत्रिका के पाठको के लिये लिया गया है । इस वर्षका राजा गुरु एवम् मंत्री शुक्र है । वर्षका राजा गुरु होने की वजह से विरोधी राष्ट्रोके मध्य शांती प्रक्रिया के प्रयास होगे, बारीश अच्छी होगी, ब्राम्हण यज्ञ करेगे । बिमारी कम होगी । मंत्री शुक्र की वजह से धन लोलुपता बढ़ेगी, उपभोगता बढेगी, पेड-पौधे जादा लगाये जायेगे । समाज में खुषी की लहर रहेगी । तेल, डिजेल, कोयला, कागज, धातू व्यापारीयों को फायदा मिलेगा । इस साल का



की वृध्दी होगी । पेयजल की समस्या

राव, भ्रष्टाचार, बेरोजगारी, हिंसा में

श हो । प्राणीयों में सद्भाव जागे ।

पं. सुन्लि श्रीधर शर्मा

मंत्र

त्सवितुर्वरेण्यं ।

ो योनः प्रचोदयात् ।।

रुप, चैतन्य स्वरुप, श्वास स्वरुप, सुख

रनेवाला, सब पापों को नाश करनेवाला

ने वाले दिव्य स्वरुप, ऐसे परमात्मा का

रमात्मा हमारी धर्म अर्थ काम मोक्ष में

प्रेरणा करें, संसार से हटा कर अपने स्वरुप में लगाओं और शुध्द बुध्दि प्रदान करें।

चैत्र शुक्ल पक्ष (३० मार्च से १३ एप्रिल तक) उत्तरायण-वसंतऋतु

अंग्रेजी ता.	वार	तिथी	
मार्च ३०	गुरुवार	१	संवत्सरारंभ, चैत्र नवरात्रारंभ, कलपादि, गुढीपाडवा, चेटीचाँद, पंचक दु. १६/३५ तक.
३१	शुक्र	२	मत्स्यजयंती, मन्वादि.
एप्रिल १	शनि	३	गौरी तृतीया, भद्रा १८/१८ से २९/३१ तक.
२	रवि	५	कलपादि.
३	सोम	६	अमृतयोग १२/११ से.
४	मंगल	७	भद्रा २८/५६ से यमघंट १२/५४ से.
५	बुध	८	दुर्गाष्मी, भद्रा १७/३१ तक.
६	गुरु	९	श्रीराम नवमी, गुरुपुष्यामृत योग १६/३१ से सुर्योदय तक.
७	शुक्र	९	
८	शनि	१०	भद्रा २३/५१ से.
९	रवि	११	कामदा एकादशी, १२-श्राद्ध, यमघंट २५/१७ तक भद्रा १३/१० से.
१०	सोम	१२	सोम प्रदोष, व्यतीपात महापात १३-०० से १७-१० तक.
११	मंगल	१३	महावीर जयंती, ईद-ई-मिलाद.
१२	बुध	१४	हनुमान जयंती का उपवास, भद्रा २०/२४ से.
१३	गुरु	१५	हनुमान जयंती, वैशाख स्नानारंभ, भद्रा ९/२० तक, सत्यनारायण.

वैशाख कृष्ण पक्ष (१४ एप्रिल से २७ एप्रिल तक) उत्तरायण-वसंतऋतु

१४	शुक्र	१	
१५	शनि	२	
१६	रवि	३	भद्रा १२/३८ से २४/४६ तक.
१७	सोम	४	संकष्ट चतुर्थी (चं. उ. २२/२२)
१८	मंगल	५	
१९	बुध	६	भद्रा २३/१३ से, यमघंट १५/४२ तक.
२०	गुरु	७	भद्रा १०/३४ तक.
२१	शुक्र	८	कालाष्टमी
२२	शनि	९	भद्रा २८/४० से, पंचक शु. २४/०७.
२३	रवि	१०	भद्रा १५/२४ तक, १०-११ श्राद्ध, वैधृति महापात १४/३३ से १८/३७ तक, पंचक.
२४	सोम	११	वरुथिनी एकादशी, १२-श्राद्ध, पंचक
२५	मंगल	१२	भौमप्रदोष, पंचक.
२६	बुध	१३	शिवरात्रि, भद्रा ६/५० से १७/२२ तक, पंचक स. २६/५९.
२७	गुरु	३०	दर्श अमावस्या

सुमरनकी सुधि यों करो, ज्यों गागर पनिहार ।
हालै डोलै सुरतमें, कहै कबीर बिचार ॥

वैशाख शुक्ल पक्ष (२८ एप्रिल से १३ मे तक) उत्तरायण-वसंतऋतु

अंग्रेजी ता.	वार	तिथी	
२८	शुक्र	१	
२९	शनि	२	चंद्रदर्शन, अमृतयोग २२/१७ से.
३०	रवि	३	अक्षय्य तृतीया, युगादि, कलपादि, श्री परशुराम जयंती
मे १	सोम	४	विनायक चतुर्थी, भद्रा ७/१७ से १९/०२ तक, अमृतयोग २१/५५ तक.
२	मंगल	५	श्री आद्यशंकराचार्य जयंती, यमघंट २२/५० से
३	बुध	६	
४	गुरु	७	गंगापूजन, भद्रा २१/४२ से, गुरुपुष्यामृत योग, सुर्योदय से २६/२७ तक
५	शुक्र	८	दुर्गाष्टमी, भद्रा १०/४३ तक, व्यतीपात महापात २८/४२ से.
६	शनि	९	व्यतीपात महापात ८/३६ तक.
७	रवि	१०	यमघंट ८-३७ तक.
८	सोम	११	भद्रा १८/०८ से
९	मंगल	११	मोहिनी एकादशी भद्रा ७/१९ तक.
१०	बुध	१२	प्रदोष
११	गुरु	१३	श्रीनृसिंह जयंती
१२	शुक्र	१४	कूर्मजयंती भद्रा ११/५६ से २४/१३ तक.
१३	शनि	१५	वैशाख स्नान समाप्ति, बुद्धपौर्णिमा, सत्यनारायण.

ज्येष्ठ कृष्ण पक्ष (१४ मे से २७ मे तक) उत्तरायण-वसंतऋतु

१४	रवि	१	
१५	सोम	२	भद्रा २३/१० से.
१६	मंगल	३	अंगारक चतुर्थी, भद्रा १०/३७ से.
१७	बुध	४	
१८	गुरु	५	भद्रा २९/५२ से.
१९	शुक्र	७	भद्रा १६/५३ तक. वैधृति महापात १३/०१ से १७/४९ तक, पंचक शु. २२/५२.
२०	शनि	८	कालाष्टमी, पंचक.
२१	रवि	९	पंचक.
२२	सोम	१०	भद्रा १०/२६ से २१/१७ तक, पंचक.
२३	मंगल	११	अपरा एकादशी, पंचक.
२४	बुध	१२	प्रदोष, पंचक स. ११/१८
२५	गुरु	१३	शिवरात्रि, भद्रा १४/३२ से २५/३१ तक. १३-१४ श्राद्ध
२६	शुक्र	१४	दर्श-भावुका अमावस्या, शनैश्वर जयंती.
२७	शनि	३०	करिदिन, अमृतयोग ७/४१ से.

मनके हारे हार है, मनके जीते जीत ।
परब्रह्मको पाइये, मन ही की परतीत ॥

ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष (२८ मे से ११ जून तक) उत्तरायण-ग्रीष्मऋतु

अंग्रेजी ता.	वार	तिथी	
२८	रवि	१	चंद्रदर्शन, दशहरारंभ
२९	सोम	२	अमृतयोग ७/११ तक
३०	मंगल	३	विनायक चतुर्थी, भद्रा २१/१/८ से, यमघंट ७/४९ तक.
३१	बुध	४	भद्रा ९/४३ तक, व्यतीपात महापात २८/१७ से.
जून १	गुरु	५	गुरुपुष्यामृतयोग सुयोदय ११/०४ तक, व्यतीपात महापात ९/५७ तक.
२	शुक्र	६	७-श्राद्ध.
३	शनि	७	भद्रा १५/२० से २८/३६ तक.
४	रवि	८	दुर्गाष्टमी.
५	सोम	९	
६	मंगल	१०	दशहरा समाप्ति.
७	बुध	११	निर्जला एकादशी, भद्रा ११/१७ से २३/५९ तक.
८	गुरु	१२	
९	शुक्र	१३	प्रदोष
१०	शनि	१४	भद्रा २४/३८ से.
११	रवि	१५	वट पौर्णिमा, मन्वादि, भद्रा १२/१० तक, सत्यनारायण.

आषाढ कृष्ण पक्ष (१२ जून से २५ जून तक) उत्तरायण-ग्रीष्मऋतु

१२	सोम	१	
१३	मंगल	२	
१४	बुध	३	संकष्ट चतुर्थी (चं. उ. २१/५८) भद्रा ६/५९ से १७/५३ तक, वैधृति महापात २२/१७ से.
१५	गुरु	४	४-५ श्राद्ध, वैधृति महापात ५/२९ तक.
१६	शुक्र	५	पंचक ११/२३ से.
१७	शनि	६	पंचक, भद्रा १०/५६ से २१/४८ तक.
१८	रवि	७	पंचक, भानुसप्तमी.
१९	सोम	८	पंचक.
२०	मंगल	१०	भद्रा १५/४३ से २६/५० तक, अमृतयोग १७/२६ से पंचक.
२१	बुध	११	योगिनी एकादशी.
२२	गुरु	१२	करिदिन, यमघंट १५/४७ से, व्यतीपात महापात २३/१० से २९/०० तक.
२३	शुक्र	१३	प्रदोष, शिवरात्रि, यमघंट १५/१९ से.
२४	शनि	१४	भद्रा १०/१६ तक, अमृतयोग १५/१० तक.
२५	रवि	३०	दर्श अमावस्या

मन फुरनासे रहित कर, जौनही बिधिसे होय ।
चहै भक्ति चहै ध्यान कर, चहै ज्ञानसे खोय ॥

आषाढ शुक्ल पक्ष (२६ जून से ११ जुलै तक) उत्तरायण-ग्रीष्मऋतु

अंग्रेजी ता.	वार	तिथी	
२६	सोम	१	चंद्रदर्शन
२७	मंगल	२	
२८	बुध	३	
२९	गुरु	४	विनायक चतुर्थी, भद्रा १२/३७ से २५/३६ तक.
३०	शुक्र	५	
जुलै १	शनि	६	
२	रवि	६	
३	सोम	७	भद्रा ८/५६ से २२/०७ तक.
४	मंगल	८	दुर्गाष्टमी.
५	बुध	९	१० श्राद्ध.
६	गुरु	१०	११-श्राद्ध, मन्वादि, भद्रा २६/२२ से, वैधृति महापात २७/५८ से.
७	शुक्र	११	१२-श्राद्ध, शयनी एकादशी, चातुर्मास्यारंभ, वैधृति महापात १०/५६ तक.
८	शनि	१२	शनिप्रदोष, १३-श्राद्ध.
९	रवि	१३	
१०	सोम	१४	भद्रा १०/५४ से २१/४६ तक. १५-श्राद्ध.
११	मंगल	१५	व्यासपूजा, १-श्राद्ध, गुरुपौर्णिमा, सतनारायण

श्रावण कृष्ण पक्ष (१२ जुलै से २५ जुलै तक) दक्षिणायण-ग्रीष्मऋतु

१२	बुध	२	
१३	गुरु	३	भद्रा १३/२५ से २३/५६ तक, पंचक १८/३४ से.
१४	शुक्र	४	संकष्ट चतुर्थी (चं. उ. २२/०७), पंचक.
१५	शनि	५	पंचक.
१६	रवि	६	भद्रा १५/४९ से २६/४२ तक, ६-७ श्राद्ध, पंचक.
१७	सोम	७	करिदिन, कालाष्टमी, पंचक २२/४७ तक.
१८	मंगल	८	अमृतयोग २१/५४ तक.
१९	बुध	९	भद्रा २१/४९ से, व्यतीपात महापात १३/२८ से १८/३६ तक.
२०	गुरु	१०	भद्रा ९/१९ तक, यमघंट २१/१४ तक.
२१	शुक्र	११	कामिका एकादशी, यमघंट २१/२८ तक, झूलेलाल चालियो व्रत आरंभ.
२२	शनि	१२	शनिप्रदोष
२४	रवि	१३	शिवरात्रि, भद्रा, ८/२७ से २०/४० तक.
२५	सोम	१४	दर्श अमावस्या, सोमवती अमावस्या, ९/०० से.
२६	मंगल	३०	

कबीर मन तो एक है, भावे तहाँ लगाय ।
भावै हरिकी भक्ति कर, भावैं विषय कमाय ॥

श्रावण शुक्ल पक्ष (२६ जुलै से ९ ऑगस्ट तक) दक्षिणायण-वर्षाऋतु

अंग्रेजी ता.	वार	तिथी	
२६	बुध	१	चंद्रदर्शन.
२७	गुरु	२	३-श्राद्ध
२८	शुक्र	३	भद्रा २८/५९ से.
२९	शनि	४	विनायक चतुर्थी, भद्रा १८/१७ तक, गोंगरे जूँ रोटियूं पंचण.
३०	रवि	५	नागपंचमी, अमृतयोग १४/०० से, गोगरो
३१	सोम	६	कल्की जयंती, चौमासे जा व्रत शुरु, कणक जा सगड़ा
ऑगस्ट १	मंगल	७	सितला सप्तमी, भद्रा २५/२६ से, लो.टिलक पुण्यतिथी, थधड़ी
२	बुध	८	दुर्गाष्टमी, भद्रा १४/१६ तक, वैधृति महापात ९/४२ से १४/४८ तक.
३	गुरु	९	
४	शुक्र	१०	
५	शनि	११	पुत्रदा एकादशी, भद्रा १५/११ से २६/३७ तक.
६	रवि	१२	
७	सोम	१३	सोमप्रदोष, कणक जा सगड़ा बंधण
८	मंगल	१४	भद्रा १९/३९ से ३०/०४ तक.
९	बुध	१५	नारीयल पौर्णिमा, रक्षाबंधन १५-१ श्राद्ध, सत्यनारायण, पंचक सु. २८/००, हयग्रीव जयंती.

भाद्रपद कृष्ण पक्ष (१० ऑगस्ट से २३ ऑगस्ट तक)

अंग्रेजी ता.	वार	तिथी	
१०	गुरु	१	पंचक.
११	शुक्र	२	भद्रा १९/४५ से ३०/०४ तक, पंचक टीजरी
१२	शनि	४	पंचक, संकष्ट चतुर्थी (चं. उ. २१/२१)
१३	रवि	५	पंचक स. २९/१८.
१४	सोम	६	भद्रा २१/५१ से, वडी थधड़ी, पचणु, व्यतीपात महापात १३/५४ से १८/०२ तक.
१५	मंगल	७	कालाष्टमी, श्रीकृष्ण जयंती, स्वातंत्र्य दिन, भद्रा ८/५२ तक, वड़ी थधड़ी.
१६	बुध	८	मन्वादि, श्रीकृष्ण जयंती (वैष्णव) मन्वादि.
१७	गुरु	९	भद्रा २९/५९ से.
१८	शुक्र	१०	भद्रा १८/०० तक.
१९	शनि	११	अजा एकादशी
२०	रवि	१२	
२१	सोम	१३	सोमप्रदोष, शिवरात्रि कणक जा सगड़ा बधणु
२२	मंगल	१४	भद्रा ९/३५ तक.
२३	बुध	३०	दर्श अमावस्या.

अनमाँगा तो अति भला, माँग लिया नहिं दोष ।
उदर समानां माँग ले, निश्चय पावै मोष ॥

भाद्रपद शुक्ल पक्ष (२४ ऑगस्ट से ७ सप्टेंबर तक) दक्षिणायण-वर्षाऋतु

अंग्रेजी ता.	वार	तिथी	
२४	गुरु	१	मौनव्रतारंभ
२५	शुक्र	२	चंद्रदर्शन
२६	शनि	३	वराहजयंती, यमघंट २०/३५ से मन्वादि.
२७	रवि	३	हरितालिका, तृतीया, श्रीगणेश चतुर्थी, चंद्रदर्शन निषेध, भद्रा २१/३८ से अमृतयोग २३/४४ तक, वैधृति महापात २७/०६ से.
२८	सोम	४	ऋषिपंचमी, भद्रा १०/५३ तक, वैधृति महापात ७/१६ तक.
२९	मंगल	५	जैन संवत्सरी, ६ श्राद्ध, झूलेलाल चालियो समाप्त.
३०	बुध	६	सूर्यषष्ठी
३१	गुरु	७	भद्रा १६/०८ से २८/२७ तक, महालक्ष्मी सगड़ा बधण.
सप्टें. १	शुक्र	८	दुर्गाष्टमी, भागवत सप्ताहारंभ, राधाष्टमी.
२	शनि	९	अदुःख नवमी.
३	रवि	१०	भद्रा, २६/०९ से १०-११ श्राद्ध.
४	सोम	११	परिवर्तिनी एकादशी, वामन जयंती, भद्रा १३/०६ तक.
५	मंगळ	१२	भौमप्रदोष.
६	बुध	१३	अनंत चतुर्दशी, भद्रा २७/५५ से, पंचक १४/४८.
७	गुरु	१५	पौर्णिमा, भागवत सप्ताह समाप्ति, भद्रा १४/०४ तक, पंचक, खंडग्रास चंद्रग्रहण, सत्यनारायण, अहमानी श्राद्ध शुरु.

आश्विन कृष्ण पक्ष (८ सप्टेंबर से २२ सप्टेंबर तक) दक्षिणायण-वर्षाऋतु

८	शुक्र	१	१-श्राद्ध, करिदिन, पंचक
९	शनि	२	२-श्राद्ध, भद्रा २७/०३ से, पंचक, व्यतीपात महापात १४/२८ से १७/३८ तक.
१०	रवि	३	संकष्ट चतुर्थी, (चं. उ. २०/३४) ३-श्राद्ध, पंचक स. १४/१९.
११	सोम	४	४-५ श्राद्ध.
१२	मंगल	५	६-श्राद्ध, भद्रा ३०/०८ से.
१३	बुध	७	७-श्राद्ध, भद्रा १७/३० तक.
१४	गुरु	८	८-श्राद्ध, महालक्ष्मी सगड़ा छोड़ण.
१५	शुक्र	९	९-श्राद्ध.
१६	शनि	१०	१०-श्राद्ध, भद्रा १७/२६ से ३०/०२ तक.
१७	रवि	११	११-श्राद्ध.
१८	सोम	११	इंदिरा एकादशी, १२-श्राद्ध.
१९	मंगल	१२	भौम प्रदोष, १३-श्राद्ध
२०	बुध	१३	१४-श्राद्ध, शिवरात्रि, भद्रा १२/०१ से २५/१८ तक.
२१	गुरु	१४	
२२	शुक्र	३०	अमावस्या श्राद्ध, सर्वपित्री अमावस्या, वधृति महापात १५/५९ से २०/०३ तक. सूर्यग्रहण भारतमें दिखाई नही देगा.

रात गँवाई सोय कर, दिवस गँवायो खाय ।
हीरा जन्म अमोल था, कौड़ी बदले जाय ॥

आश्विन शुक्ल पक्ष (२३ सप्टेंबर से ७ ऑक्टोबर तक) दक्षिणायण-शरदऋतु

अंग्रेजी ता.	वार	तिथी	
२३	शनि	१	शारदीय नवरात्रारंभ, यमघंट २९/४४ तक.
२४	रवि	२	चंद्रदर्शन.
२५	सोम	३	
२६	मंगल	४	विनायक चतुर्थी, भद्रा १३/३३ से २६/५५ तक.
२७	बुध	५	ललिता पंचमी.
२८	गुरु	६	
२९	शुक्र	७	भद्रा २८/४५ से.
३०	शनि	८	दुर्गाष्टमी, भद्रा १६/३४ तक.
ऑक्टो. १	रवि	९	महानवमी.
२	सोम	१०	विजयादशमी, अमृतयोग १५/४१ से, दशहरा.
३	मंगल	११	पाशांकुशा एकादशी, भद्रा ११/५१ से २२/३१ तक,पंचक सु.२५/१०
४	बुध	१२	प्रदोष, पंचक.
५	गुरु	१३	१३-१४ श्राद्ध, व्यतीपात महापात १६/११ से १९/३९ तक, पंचक.
६	शुक्र	१४	कोजागरी पौर्णिमा, भद्रा १२/२६ से २२/३५ तक, पंचक.
७	शनि	१५	अमृतयोग २७/४९ से, पंचक स. २४/५७, सत्यनारायण.

कार्तिक कृष्ण पक्ष (८ ऑक्टोबर से २२ ऑक्टोबर तक)

८	रवि	२	
९	सोम	३	भद्रा १२/०९ से २२/४३ तक.
१०	मंगल	४	अंगारक चतुर्थी (चं.उ. २०/४५)
११	बुध	५	
१२	गुरु	६	भद्रा १७/४३ से २९/३५ तक.
१३	शुक्र	७	
१४	शनि	८	कालाष्टमी
१५	रवि	९	
१६	सोम	१०	भद्रा ८/५२ से २१/५९ तक.
१७	मंगल	११	रमा एकादशी, वैधृति महापात २८/११ से.
१८	बुध	१२	वसुबारस, वैधृति महापात ८/२३ तक.
१९	गुरु	१३	प्रदोष, धनत्रयोदशी, भद्रा २९/५१ तक.
२०	शुक्र	१४	शिवरात्रि, भद्रा १९/१० तक.
२१	शनि	१४	नरक चतुर्दशी, लक्ष्मीकुबेर पूजन.
२२	रवि	३०	अन्नकुट, गोवर्धन पूजन.

कबीर यह मन लालची, समझे नहीं गँवार ।
भजन करनको आलसी, खाने में हुशियार ॥

कार्तिक शुक्ल पक्ष (२३ ऑक्टोबर से ५ नवंबर तक) दक्षिणायण-शरदऋतु

अंग्रेजी ता.	वार	तिथी	
२३	सोम	१	बालप्रतिपदा, यमघंट १७/०४ से, २-श्राद्ध.
२४	मंगल	२	भाईदूज, रमजान ईद.
२५	बुध	३	भद्रा २७/५५ से, अमृतयोग २०/४७ तक, ३-श्राद्ध
२६	गुरु	४	विनायक चतुर्थी, भद्रा १६/१३ तक, शिव जे मानसावांछा व्रत चौमासे जा व्रत समाप्ती.
२७	शुक्र	५	पांडवपंचमी.
२८	शनि	६	
२९	रवि	७	भानुसप्तमी, कलपादि, भद्रा १५/३० से २६/५५ तक.
३०	सोम	८	दुर्गाष्टमी, गोपाष्टमी, अमृतयोग २२/००, ८-९ श्राद्ध, कणक जा सगड़ा छोडण.
३१	मंगल	९	युगादि, पंचक शु. ९/२५, व्यतीपात महापात १५/०२ से १९/०६ तक
नोव्हे. १	बुध	१०	प्रबोधनी एकादशी, भद्रा २०/४९ से, पंचक.
२	गुरु	११	भागवत एकादशी, पंढरपूर यात्रा, तुलसी विवाहारंभ, भद्रा ७/२५ तक, पंचक.
३	शुक्र	१३	प्रदोष, वैकुंठ चतुर्दशी, अमृतयोग, १४/२७ से, पंचक.
४	शनि	१४	भद्रा २१/४५ तक, पंचक स. ११/५३.
५	रवि	१५	त्रिपुरारी पौर्णिमा, तुलसी विवाह समाप्ति., गुरुनानक जयंती, भद्रा ८/०६ तक, सतनारायण.

मार्गशीर्ष कृष्ण पक्ष (६ नोव्हेंबर से २० नोव्हेंबर तक) दक्षिणायण-शरदऋतु

६	सोम	१	१-२ श्राद्ध, कणक जा सगड़ा छोडण.
७	मंगल	२	भद्रा २३/४२ से.
८	बुध	३	संकष्ट चतुर्थी (चं. उ. २०/२३) भद्रा १०/४५ तक.
९	गुरु	४	
१०	शुक्र	५	
११	शनि	६	भद्रा ९/१३ से २१/४२ तक.
१२	रवि	७	भानुसप्तमी, वैधृति महापात १८/५८ से २४/०८ तक.
१३	सोम	८	९-श्राद्ध.
१४	मंगल	९	भद्रा २८/०२ से.
१५	बुध	१०	भद्रा १७/२५ तक.
१६	गुरु	११	उत्पत्ति एकादशी
१७	शुक्र	१२	
१८	शनि	१३	शनिप्रदोष, भद्रा २४/५२ से.
१९	रवि	१४	शिवरात्रि, भद्रा १३/४७ तक.
२०	सोम	१५	सोमवती अमावस्या, यमघंट २५/३४ तक. कणक जा सगड़ा छोडण.

गो धन गज धन बाजि धन, और रतन धन खान ।
जब आवै संतोष धन, सब धन धूल समान ॥

मार्गशीर्ष शुक्ल पक्ष (२१ नोव्हेंबर से ४ डिसेंबर तक) दक्षिणायण-हेमंतऋतु

अंग्रेजी ता.	वार	तिथी	
२१	मंगल	१	
२२	बुध	२	चंद्रदर्शन, यमघंट २७/४६ से
२३	गुरु	३	
२४	शुक्र	४	विनायक चतुर्थी, भद्रा १६/२९ से २८/१२ तक.
२५	शनि	५	
२६	रवि	६	चंपाषठी, स्कंद षष्ठी, व्यतीपात महापात १२/३८ से १७/५४ तक.
२७	सोम	७	भद्रा २४/४९ से, पंचक शु. १५/२२ जूअर जा सगड़ा छोडण.
२८	मंगल	८	दुर्गाष्टमी, भद्रा ११/५९ तक, पंचक.
२९	बुध	९	कलपादि, पंचक.
३०	गुरु	१०	भद्रा २९/२९ से, पंचक.
डिसें. १	शुक्र	११	मोक्षदा एकादशी, गीता जयंती, भद्रा १६/१२ तक, अमृतयोग, २०/५६ तक, ११-१२ श्राद्ध, पंचक स. २०/५७.
२	शनि	१२	शनिप्रदोष.
३	रवि	१३	
४	सोम	१४	श्रीदत्तात्रेय जयंती, भद्रा ८/१५ से १९/०३ तक, सत्यनारायण, जूअर जा सगड़ा छोडण.

पौष कृष्ण पक्ष (५ डिसेंबर से २० डिसेंबर तक) दक्षिणायन-हेमंतऋतु

५	मंगल	१	
६	बुध	२	
७	गुरु	३	भद्रा १४/०९ से.
८	शुक्र	४	संकष्ट चतुर्थी, वैधृति महापात २१/४२ से २८/४६ तक.
९	शनि	५	
१०	रवि	६	भद्रा २८/३० से, यमघंट १५/०७ से.
११	सोम	७	भद्रा १७/३४ तक.
१२	मंगल	८	कालाष्टमी.
१३	बुध	८	
१४	गुरु	९	भद्रा २५/२६ से, १०-श्राद्ध.
१५	शुक्र	१०	भद्रा १४/४० तक.
१६	शनि	११	सफला एकादशी.
१७	रवि	१२	
१८	सोम	१३	सोमप्रदोष, शिवरात्रि, भद्रा १९/२४ से, यमघंट ९/३१ तक, जूअर जा सगड़ा छोडण.
१९	मंगल	१४	भद्रा ७/३९ तक.
२०	बुध	१५	दर्श अमावस्या, यमघंट ११/११ से.

आज कहैं मैं कल भजूँ , काल कहै फिर काल ।
आज कालके करत ही, औसर जासी चाल ॥

पौष शुक्ल पक्ष (२१ डिसेंबर से ३ जानेवारी २००७) दक्षिणायण-हेमंतऋतु

अंग्रेजी ता.	वार	तिथी	
२१	गुरु	१	
२२	शुक्र	२	चंद्रदर्शन.
२३	शनि	३	करिदिन, भद्रा २७/३२ से.
२४	रवि	४	विनायक चतुर्थी, भद्रा १४/४३ तक, ४-५ श्राद्ध, पंचक शु. २०/५०.
२५	सोम	५	पंचक, ख्रिसमस.
२६	मंगल	६	पंचक.
२७	बुध	७	भद्रा ९/१६ से २०/१८ तक, पंचक.
२८	गुरु	८	दुर्गाष्टमी, पंचक सं. २७/२३.
२९	शुक्र	१०	
३०	शनि	११	पुत्रदा एकादशी, मन्वादि, भद्रा १४/२० से २५/२१ तक, वैधृती महापात २८/३८ से.
३१	रवि	१२	वैधृती महापात ८/३१ तक.
जाने. १	सोम	१३	सोमप्रदोष.
२	मंगल	१४	भद्रा २०/२५ से, यमघंट २१/४९ से.
३	बुध	१५	भद्रा ७/५३ तक, सत्यनारायण.

माघ कृष्ण पक्ष (४ जानेवारी से १९ जानेवारी तक) उत्तरायण-हेमंतऋतु

४	गुरु	१	गुरुपुष्यामृत योग २१/४४ से सूर्योदय तक.
५	शुक्र	२	
६	शनि	३	संकष्ट चतुर्थी (चं. उ. २०/४६) भद्रा ७/३२ से २०/०३ तक.
७	रवि	४	यमघंट २६/०९ तक.
८	सोम	५	
९	मंगल	६	भद्रा २६/१२ से.
१०	बुध	७	भद्रा १५/३३ तक.
११	गुरु	८	कालाष्टमी.
१२	शुक्र	८	
१३	शनि	९	भद्रा २२/४४ से, लाललोई, व्यतिपात महापात २१/५९ से २७/०८ तक.
१४	रवि	१०	मकर संक्रांति, भद्रा ११/३० तक.
१५	सोम	११	षट्तिला एकादशी, करिदिन.
१६	मंगल	१२	भौमप्रदोष.
१७	बुध	१३	भद्रा १२/१६ से २३/४७ तक, यमघंट २०/१९ तक.
१८	गुरु	१४	दर्श अमावस्या.
१९	शुक्र	३०	

जिन खोजा तिन पाइया, पारब्रह्म घय माहिं ।
यह जग बौरा हो रह्या, इत उत ढूँढन जाहिं ॥

माघ शुक्ल पक्ष (२० जानेवारी से २ फेब्रुवारी २००७) उत्तरायण-शिशिरऋतु

अंग्रेजी ता.	वार	तिथी	
२०	शनि	१	चंद्रदर्शन.
२१	रवि	३	पंचक २८/१२
२२	सोम	४	विनायक चतुर्थी, श्री गणेश जयंती, तिलकुंद चतुर्थी, भद्रा १७/३० से २८/३१ तक, पंचक.
२३	मंगल	५	वसंतपंचमी, पंचक.
२४	बुध	६	पंचक.
२५	गुरु	७	रथसप्तमी, मन्वादि, जागतिक सूर्यनमस्कार दिन, भद्रा १३/३० से २४/१६ तक. पंचक सु. ८/४२ तक.
२६	शुक्र	८	दुर्गाष्टमी, ८-९ श्राद्ध, वैधृति महापात ९/५१ से १४/४५ तक.
२७	शनि	९	अमृतयोग, २९/३५ तक.
२८	रवि	१०	भद्रा २४/०३ से.
२९	सोम	११	जया एकादशी, भद्रा ११/३४ तक, अमृतयोग २८/५४ से.
३०	मंगल	१२	भौमप्रदोष, भीमद्वादशी, कलपादि, मोहरम, यमघंट २९/०५ तक.
३१	बुध	१३	विश्वकर्मा जयंती.
फेब्रु. १	गुरु	१४	गुरुपुष्यामृत सूर्योदय से ३०/४५ तक, भद्रा १०/३९ से २२/५३ तक.
२	शुक्र	१५	माघस्नान समाप्ति, सत्यनारायण.

फाल्गुन कृष्ण पक्ष (३ फेब्रुवारी से १७ फेब्रुवारी २००७) उत्तरायन-शिशिरऋतु

३	शनि	१	२ श्राद्ध.
४	रवि	२	भद्रा २७/०१ से, यमघंट १०/२२ तक.
५	सोम	३	संकष्ट चतुर्थी (चं. उ. २०/४६), भद्रा १६/०७ तक.
६	मंगल	४	
७	बुध	५	
८	गुरु	६	भद्रा २३/५५ से, व्यतिपात महापात १८/५९ से २३/३४ तक.
९	शुक्र	७	भद्रा १३/१० तक.
१०	शनि	८	कालाष्टमी
११	रवि	९	श्री रामदास नवमी.
१२	सोम	१०	भद्रा १७/५२ से ३०/०१ तक.
१३	मंगल	११	विजया एकादशी
१४	बुध	१२	भागवत एकादशी
१५	गुरु	१३	प्रदोष, भद्रा २६/५१ से.
१६	शुक्र	१४	महाशिवारत्री, भद्रा १३/४५ तक.
१७	शनि	१५	दर्शअमावस्या, युगादि.

एक घड़ी आधी घड़ी, आदी ते पुनि आध ।
भीखा संगति साधुकी, कटें कोटि अपराध ।।

फाल्गुन शुक्ल पक्ष (१८ फेब्रुवारी से ३ मार्च २००७) उत्तरायण-शिशिरऋतु

अंग्रेजी ता.	वार	तिथी	
१८	रवि	१	पंचक, चंद्रदर्शन.
१९	सोम	२	पंचक, २-३ श्राद्ध.
२०	मंगल	३	विनायक चतुर्थी, भद्रा २२/४८ से, पंचक.
२१	बुध	४	भद्रा ९/१९ तक, पंचक स. १५/३७, वैधृति महापात ७/४७ से ११/३३ तक..
२२	गुरु	६	
२३	शुक्र	७	भद्रा २६/१३ से, फागणी सलई.
२४	शनि	८	दुर्गाष्टमी, भद्रा १३/२६ तक, अमृतयोग ११/०३ से, हालाष्टक शुरु.
२५	रवि	९	
२६	सोम	१०	अमृतयोग १०/२६ तक.
२७	मंगल	११	आमलकी एकादशी, भद्रा ११/२७ से २३/३५ तक, यमघंट १०/५४ तक.
२८	बुध	१२	
मार्च १	गुरु	१३	प्रदोष, गुरुपुष्यामृतयोग, सूर्योदयसे १३/१८ तक.
२	शुक्र	१४	भद्रा २६/५२ से.
३	शनि	१५	होली, करिदिन, मन्वादि, ग्रस्तास्त चंद्रग्रहण, भद्रा १५/४७ तक, सत्यनारायण, होलाष्टक स.

चैत्र कृष्ण पक्ष (५ मार्च से १९ मार्च तक) उत्तरायण-शिशिरऋतु

४	रवि	१	धूलिवंदन, करिदिन.
५	सोम	१	ग्रहण, करिदिन.
६	मंगल	२	कलपादि, भद्रा २२/५०से, व्यतिपात महापात ८/३५ से १२/४३ तक.
७	बुध	३	संकष्ट चतुर्थी (चं. उ. २१/०६) भद्रा १२/०९ तक, ४ श्राद्ध.
८	गुरु	४	
९	शुक्र	५	रंगपंचमी
१०	शनि	६	भद्रा १९/१८ तक.
११	रवि	७	भानुसप्तमी, भद्रा ८/०९ तक.
१२	सोम	८	
१३	मंगल	९	
१४	बुध	१०	भद्रा ९/४१ से २१/१५ तक.
१५	गुरु	११	पापमोचनी एकादशी
१६	शुक्र	१२	प्रदोष
१७	शनि	१३	शिवरात्रि, भद्रा १४/५६ से २५/२३ तक, १३-१४ श्राद्ध.
१८	रवि	१४	दर्श अमावस्या.
१९	सोम	३०	खंडग्रास सूर्यग्रहण, गुढी पाडवा.

जब लग घटमें प्राण है, तब लग प्रभु न विसार ।
नारायणको ध्यान धर, पल पल नाम चितार ॥

विवाह मुहूर्त

अप्रेल : १५, १७, १९, २०, २१, २२, ३०.
मई : ६, ७, ९, १०, ११, १४, १६, १९, २०, २३, २४.
जून : २, ३, ५, ७, ८, १०, १२, १४, १६, ३०.
जुलाई : २, ४, ५, ६.
डिसेंबर : १३, १४, १६.
जानेवारी २००७ : २३, २४, २५, २८, २९.
फरवरी २००७ : ३, ४, ६, ७, ८, १२, २०, २२.
मार्च २००७ : ६, ७, ८, १०, ११, १२, १५, १६.

वास्तु - मुहूर्त

मई : ३, ४, १०, ११, २०, २४.
जून : ७, १२, १६, १७.
जुलाई : ३१.
ऑगस्ट : २, ४, ९, १०, १४.
डिसेंबर : १३, १४, १६, २५, २९.
जानेवारी २००७ : १, ४, ५, १३, २४, २५, २९, ३१.
फेब्रुवारी २००७ : ७, ८, ९, २६, २८.
मार्च २००७ : ९, १०, १५, १६.

(लौकिक) - गृहप्रवेश मुहूर्त

अप्रेल : ३, ७, १५, २१.
मई : ४, १०, २०, २४.
जून : ७, १२, १५, १७, २८.
जुलाई : ८, १३, २२, ३१.
ऑगस्ट : ४, १०, १४, २८.
सप्टेंबर : १, ३, २५.
ऑक्टोबर : ४, १४, २७.
नोव्हेंबर : ३, ९, १६, २३.
डिसेंबर : २, ९, १६, २८.
जानेवारी २००७ : १, ५, १३, २४, ३१.
फेब्रुवारी २००७ : ७, २२, २८.
मार्च २००७ : ९, १६.



★ सूर्य - चंद्र ग्रहण ★

१) **चंद्रग्रहण** - भाद्रपद शु. १५ गुरुवार ७ सप्टेंबर २००६ ग्रहण का सुतक गुरुवार दुपहर १२/३६ बजेसे शुरु होगा । ग्रहण रात २३/३५ को लगेगा और मोक्ष २५/८ को होगा ।

चंद्रग्रहण - मेष, वृषभ, कन्या, धनु इन राशीयों को शुभ है।
मिथुन, सिंह, तुला, मकर इन राशीयो को मिश्र फलदायी है।
कर्क, वृश्चिक, कुंभ, मिन इन राशीयों को अनिष्ट फलदायी है।

ग्रहण समय में नींद, मलमुत्र त्याग, भोजन, काम सेवन न करे।
यह ग्रहण अंटार्कटिका, ऑस्ट्रेलिया, एशिया, अफ्रीका, ब्रिटीश आइल्स सहित युरोप में दिखाई देगा । भारत में इसका स्पर्श-मध्य-मोक्ष तिनों दृश्य होगा ।

२) **कंकणाकृति सूर्यग्रहण** - २२ सितंबर २००६
यह ग्रहण भारत में दृश्य नहीं है । इसलिये सुतकादि नियमोंका पालन न करे ।

३) **खग्रास चंद्रग्रहण** - फाल्गुन शुक्ल १५ शनिवार ३/४ मार्च २००७. ग्रहण का सुतक शनिव्रार दुपहर १५/४७ बजेसे शुरु होगा । ग्रहण रात २७/०० बजे लगेगा और मोक्ष रविवार सुबह ६/४२ को होगा ।

चंद्रग्रहण - मिथुन, तुला, वृश्चिक, मीन इन राशीयोंको शुभ फलदायी है
मेष, कर्क, धनु, कुंभ, इन राशीयोंको मिश्र फलदायी है।
वृषभ, सिंह, कन्या, मकर इन राशीयोंको अनिष्ट फलदायी है ।

ग्रहण समय में नींद, मलमुत्र त्याग, भोजन, काम सेवन न करे।
यह ग्रहण आर्कटिक क्षेत्र, अफ्रीका, युरोप, एशिया (पूर्वी क्षेत्र को छोडकर) इण्डोनेशिया, पश्चिम ऑस्ट्रेलिया, अमेरिका, ग्रीनलॅण्ड इ. दिखाई देगा।

४) **खण्डग्रास सूर्यग्रहण** - चैत्र कृष्ण ३०, सोमवार १९ मार्च २००७ ग्रहण का सुतक रविवार (१८ मार्च) सूर्यास्तमें शुरु होगा । ग्रहण सुबह ६/४१ को लगेगा और मोक्ष सुबह ७/४० को होगा ।

सूर्यग्रहण - वृषभ, मिथुन, तुला, मकर इन राशीयों शुभ फलदायी है
कर्क, कन्या, वृश्चिक, कुंभ मिश्र फलदायी
मेष, सिंह, धनु, मीन अनिष्ट फलदायी है ।

ग्रहण समय में नींद, मलमुत्र त्याग, भोजन, काम सेवन न करे ।

There is no death, For life is undying.
Our dear ones do not die
They live in the life that is Eternal, Deathless !
They but go before us.
We, too, shall one day go,
and meet our dear ones,
Where they wait for us-on the Other Side !

Late father Jethanand Thawardas Mehtani

Dearly missed & lovingly remembered by

Shrimati Janaki Jethanand Mehtani (Wife)

Ravi Mehatani (Son)

Anil Mailwani (Son in Law)

Vishal Mailwani (Grand Son)

Jerry Mailwani (Grand Son)

Shamdas Sajnani (Brother in Law)

Vinod Sajnani (Grand Son)

Vijay Sajanani (Grand Son)

कर्जे के लिये मार्गदर्शन !

कर्ज लेना और देना यह व्यवसाय हो चुका है । यह पूर्वापार व्यवसाय है । कर्ज कब लिया जाय और किस दिन वापस किया जाय इसे ज्योतिष के दृष्टीकोन से देखना चाहिये । स्वाती, पुनर्वसु, मृगशिरा, रेवती, चित्रा, अनुराधा, विशाखा, पुष्य, श्रवण, धनिष्ठा, शततारका, अश्विनी इन १२ नक्षत्रों में और चर लग्न में पंचम । अष्टम और नवम घरो में कोई भी ग्रह न हो तो कर्ज देना शुभ होता है ।

मंगलवार के दिन भुलकर भी कर्ज नहीं लेना चाहिए तथा संक्रान्ति, वृद्धियोग और हस्त नक्षत्रयुक्त रविवार के दिन कर्ज नही लेना । देना चाहिये, इसी दिन कर्ज लेने या देने से कार्य सिद्धी नही होती । बुधवार के दिन भूल से भी कर्ज नहीं देना चाहिए । कर्ज का पहिला हफ्ता अपने जन्मनक्षत्र के २, ११, २० श्रक्षत्रो में दे तो कर्ज से जल्दी मुक्ती होती है।

आर्थिक समस्या के साथ-साथ नौकरी की समस्या भी महत्वपूर्ण है । हस्त, अश्विनी, पुष्य, मृगशिरा, रेवती, चित्रा, अनुराधा इन नक्षत्रों में रवि, बुध, गुरु, शुक्र, इन वारो में शुभ लग्न एवम् सर्य वा मंगल दशवं या ११ वे हो, स्वामी - सेवक इनके नाम राशियां और योनियों में मैत्री हो तो उस समय में नौकर सो सेवा के लिए नियुक्त करना चाहिए ।

शनि की साडेसाती एवम् कुंडली में व्ययेश अष्टमेश या मारकेश की महादशा चल रही हो तो आर्थिक व्यवहार सोच-समझकर करने चाहिये ।

वही खाते खरेदी के लिए शुभ मुहूर्त

१) कार्तिक कृ. ९ रविवार दि. १५/१०/२००६ को पुरा दिन पुष्य नक्षत्र है । रवि पुष्य योग बहीखाते खरीदने के लिये शुभ दिन है ।

२) कार्तिक कृ. १३ गुरुवार दि. १९/१०/२००६ धनत्रयोदशी है, इस दिन दुपहर १२-३० से ३-३० तक एवम् शाम को ५ से ६-३० तक बहीखाते खरीदने चाहिये ।

लक्ष्मी पूजन के लिये शुभ मुहूर्त !

लक्ष्मीपूजन के लिये चोघडिया, माहेंद्र सज्ञक, प्रदोष काल एवम् स्थिरराशि काल में किया जाता है । आप अपने घर में निम्नसमय पर लक्ष्मीपूजन करे, इससे धन-ध्यान की प्राप्ती एवम् माँ लक्ष्मी की कृपादृष्टी सालभर आप पर बनी रहेंगी ।

प्रथम स्थिर लग्न वृषभ रास १९/२८ से २१/२९ तक है । इससे अष्टम एवम् द्वादशभाव शुद्ध है । छठे भाव में सू. चं. मं. बु. गु. शु. एक साथ इकट्ठा होने से व्यापारी वर्ग को आने वाले वर्षमें कड़ी प्रतिस्पर्धा से सफलता प्राप्त होगी । यह समय अत्यंत शुभकारी है । दुसरा स्थिर लग्न सिंह रास है यह समय २५/५३ से २८/०० तक है । इसमें बारहवें शनि एवम् लग्नस्थ केतु का दान कर सविधी लक्ष्मीपूजन सर्वथा हितकारी रहेगा ।

लक्ष्मी पूजन अपनी परम्परा के अनुसार ही करना चाहिए ।

श्राद्धके लिये प्रधान तीर्थ-स्थान

निम्न तिर्थो में श्राद्ध किये जाते है ।

१) देवप्रयाग
२) त्रियुगीनारायण
३) मदमहेश्वर
४) रुद्रनाथ
५) बदरीनाथ
६) हरिद्वार
७) करुक्षेत्र
८) पिण्डारक तीर्थ
९) मथुरा
१०) नैमिषारण्य
११) धौतपाप
१२) बिठूर
१३) प्रयागराज
१४) काशी
१५) आयोध्या
१६) गया
१७) बोधगया
१८) राजगृह
१९) परशुरामकुण्ड
२०) याजपुर
२१) भुवनेश्वर
२२) जगन्नाथपुरी
२३) उज्जैन
२४) अमरकण्टक
२५) नासिक
२६) त्र्यंबकेश्वर
२७) पंढरपुर
२८) लोहार्गल
२९) पुष्कर
३०) तिरुपती
३१) शिवकांची
३२) कुम्भकोणम्
३३) श्रीरंगम्
३४) रामेश्वरम्
३५) धनुष्कोटि
३६) दर्भशयनम्
३७) सिद्धपुर
३८) द्वारकापुरी
३९) नारायण - सर
४०) प्रभास - पाटण
४१) शुलपाणि
४२) चाणोद

बुद्धी तीक्ष्ण करता है - पन्ना

पन्ना बुध ग्रह का रत्न है । यह रत्न ग्रेनाइट, पग्मेटाइट, व चूने के पत्थरों के मिश्रण से बनता है । यह लगभग चार हजार वर्ष पूर्व से सब को परिचीत है । रोम साम्राज्य में क्लिओपट्रा और सिकंदर महान के समय यह मिस्त्र की खानों में पाया जाता था । पन्ना सबसे शुद्ध व श्रेष्ठ कोलम्बिया की खानो में पाया जाता है । यह पन्ना मेहेगा रहता है । इसके अलावा रुस के यूराल पर्वत, ब्राजील, मिस्त्र, नार्वे, भारत, इटली, ऑस्ट्रेलिया, अफ्रिका, आस्ट्रीया में भी पन्ने की खाने है ।

पन्ने में जाल-सा गुधा दिखे तो इससे अस्वस्थता बढ़ती है । छोटी-छोटी टूटी हुई धारियां हो तो वंश-वृद्धी के लिए घातक सिद्ध होता है । पन्ना खुरदरा हो तो पशुधन का नाश होता है । गड्ढा हो तो शत्रु भय बढ़ाता है । चमक न हो तो धन-हानि करता है । दो रंग दिखे तो बल-बुद्धी का नाश होता है । पतली-सीधी रेखा हो या कई पतली-पतली रेखाएं हो तो धन-वैभव का नाश करता है । कोई धब्बा हो तो स्त्री के लिए घातक सिद्ध होता है ।

पन्ना निम्न लोगोने धारन करना चाहिये, जिनकी राशी मिथुन या कन्या हो, कुंडली में मीन रास में बुध हो तो पन्ना धारण करने से लाभप्रद होता है । बुध-मंगल-शनि, राहू-केतु के साथ स्थित हो, तो पन्ना पहनना शुभ माना जाता है । व्यापार, वाणिज्य, गणित व एकाउंटेन्सी सम्बंधी कार्य से जुडे लोग पन्ना अवश्य धारण करे । इससे अच्छा लाभ प्राप्त होता है । बुध की महादशा-अन्तर्दशा चल रही हो तो पन्ना धारण करना लाभप्रद है ।

पन्ना धारण करने से चित्त की अशांति व विकलता मिटती है । छात्र धारण करे तो बुद्दि तीक्ष्ण होती है । रोगियों के लिए यह बलवर्धक एवम् आरोग्यकारक होता है । पन्ना से घर धन-धान्य से पूरिपूर्ण रहता है । सुख-वैभव मे वृद्धी होती है । सुयोग्य संतान का सुख मिलता है । सर्प भय का नाश होता है । घर पर जादू-टोने का असर नही होता । पन्ना कम से कम ३ रत्ती का धारण करना चाहिये । चांदी या सोने की अंगुठी में पहने । शुक्लपक्ष में बुधवार के दिन पहने । इसका समय - सर्योदय के दो घंटे बाद धारण करे. इसे दाएं हाथ की कनिष्ठा उंगली में पहनना चाहिए ।

साई कलेक्शन

Sai Collection

स्पेशालिस्ट इन
जिन्स, शर्टस, टी-शर्टस,
ट्राउझर्स मिळेल.

- संपर्क -

दामोदर टॉकीजच्या पाठीमागे, भद्रकाली, नाशिक.

Harishbhai



II Jai Mata di II



HariOm COLLECTION

Fancy, Readymade & Hosiery

Main Road, Satpur, Nashik-7 Tel. : 2355595

धर्मशास्त्रीय निर्णय

पं. भीषम मुरलीधर शर्मा (आलाहबाद)

पार्थिव गणपती के बारे में समाधान किजीये.

१) घरमें गर्भवती स्त्री हो तो गणपति मुर्ती विसर्जन कर सकते है क्या ?

घरमें गर्भवती स्त्री हो तो गणपति मुर्ती का विसर्जन कर सकते है । विसर्जन न करणे के लिये कोई शास्त्राधार नाही ।

२) हरसाल मुर्ती रखकर अगले साल मुर्ती विसर्जन कर सकते है क्या ?

हरसाल मुर्ती रखकर अगले साल विसर्जन करने को शास्त्रज्ञा नही है । हरसाल मूर्ती विसर्जीत करना चाहिये ।

३) गणपति में हवन कर सकते है क्या ?

गणपति के दीनों में हवन कर सकते है ।

४) पार्थिव गणपति स्थापना एवम् पुजा के लिये मुहूर्त रहता है क्या ?

पार्थिव गणेश स्थापना एवम् पुजा के लिये काई विशिष्ट मुहूर्त नही, प्रात: कालसे मध्यान्ह तक किसी भी समय स्थापना एवम् पुजा कर सकते हैं ।

५) श्रावण मास में रक्षा बंधन का समय या मुहूर्त होता है क्या ?

रक्षा बांधना यह लौकिक एवम् सामाजिक विधि है इसलिये रक्षाबंधन के दिन कभीभी रक्षा बांध सकते है, इसलिये कोई मुहूर्त नही रहता ।

वास्तु मार्गदर्शन !

मंदर, मस्जिद, गुरुद्वारा, चर्च घर से ५० मीटर या अधिक दूरी पर होना चाहिए । मंदिर की दिवार या ध्वज स्तंभ की छाया का भूखंड या भवन पर पडना अशुभ माना जाता है । धार्मिक स्थल के नजदीक भवन हो तो मानसिक उद्विग्नता, दुःख चिंता व अवसाद की संभवना बढ़ती है ।

मंदिर की पश्चिम दिशा में स्थित भूखंड या भवन धन प्राप्ती मे बाधा या धन हानि होता है । प्रगति थम-सी जाती है । तथा बहुत परिश्रम करने पर ही साधारण सफलता मिलती है । उपासना स्थल के सम्मुख वाला भूखंड या भवन भी कठिनाई व बाधाओं को जन्म देता है । इसी प्रकार मंदिर के पीछले भाग में स्थित भूखंड धन व यश में कमी देता है ।

बिजली या टेलीफोन के खम्भे अथवा भूमिगत नालियों की दुर्गन्ध निकालने के लिए बना ऊँचा खम्भा यदि मुख्य द्वार के सामने या समीप स्थित हो तो महिला सदस्यों में परस्पर कलह-कलेश की संभवना बढ़ती है ।

भूखंड या भवन के मुख्य द्वार पर स्थित वृक्ष या मुख्य द्वार के समीप बाला वृक्ष संतान उत्पत्ति में बाधक होता है । कभी बालकों के विकास में भी बाधा हुआ करती है । दो ऊँची इमारतों के बीच छोटा-सा भवन या प्लॉय बहुधा अनिष्ट परिणाम दिया करता है । इससे वास्तु दोष की मात्रा बढ़ जाती है । दक्षिण तथा पश्चिम दिशा में ऊँची इमारत का हाना शुभ माना जाता है । दक्षिण तथा पश्चिम दिशा में भार बढ़ने से स्वास्थ्य, सुख, धन व यश की वृद्धी हुआ करती है । उत्तर-पूर्व या उत्तर पूर्व दिशा का बहुमंजिला भवन, इन दिशाओं का भार बढ़ाने के कारण अनिष्ट परिणाम देता है । भूखंड या भवन के उत्तर, पूर्व या दिशा में स्थित ऊँची बिल्डींग धन की कमी तथा मानसिक चिन्ता देती है ।

विद्युत प्रवाह वाले उपकरण दिक्षण-पूर्वी कोने में शुभ परिणाम देते है । व्यापार में लाभ तथा भौतिक सुख-सुविधाओं में वृद्धी होती है । पशु वध-स्थल के समीप बना घर धन-वैभव व सुख में कमी देता है ।

राहू काल

रविवार - शाम ४/३० से ६/००	गुरुवार - दोपहर १/३०से ३/००
सोमवार - सुबह ७/३० से ९/००	शुक्रवार - सुबह १०/३० से १२/००
मंगलवार - दोपहर ३/०० से ४/३०	शनिवार - सुबह ९/०० से १०/३०
बुधवार - दोपहर १२/०० से १/३०	

Time may hide our sadness,
Smile may hide our tears but
Loving thoughts of you will lost throughout the year

Late father Kimatrai Meghrajmal Alwani

and

Late mother Rukmanibai Kimatrai Alwani

Dearly missed & lovingly remembered by

Janaki Mehatani (Daughter)
Anil Mailwani (Son in law)
Ravi Mehatani (Grand Son)

Jivat Alwani (Son)
Shamdas Sajanani (Son in law)
Vijay Sajanani (Grand Son)
Vinod Sajanani (Grand Son)

तिर्थ

तिर्थ शब्द का मतलब 'तृ' धातुसे 'थ' प्रत्यय जोनडने पर तीर्थ शब्द की उत्पत्ति हुई है । तिर्थ का मतलब जिसके द्वारा तरा जाय । इस प्रकारसे 'तिर्थ' शब्द के अनेक अर्थ होते है – जैसे देव, शास्त्र, गुरु, उपाय, पुण्यकर्म और पवित्र स्थान इ. । अग्नि-तत्व सर्वव्यापक है, परंतु वह दियासलाईमें शीघ्र प्रकाट होता है । पत्थरकी अपेक्षा वह लकडीमें जल्दी फैलता है और कपूरसे तो अविलम्ब प्रकट होता है । इसी प्रकार भगवत् तत्व भी सर्वव्यापक है, परंतु तीर्थो में वह सगुमताके साथ प्रत्यक्ष हो सकता है । अन्य प्राणियों की अपेक्षा मनुष्य को वह शीघ्र प्राप्त होता है और ज्ञानी भक्त तथा संतोके हृदयमें तो तुरंत दृष्टीगोचर हो जाता है । यों तो पंचभूतात्मक इस प्रपंचका एक परमाणु भी ऐसा नही, जिसे सत्-तत्वका संग कमी न प्राप्त हुआ हो, परंतु तीर्थ स्थान हम उन्ही भूमिकाओ को समझते है, जहाँ परब्रम्ह परमात्मा अपने शाश्वत भगवत्स्वरुपका सगुण साकार विग्रह धारणकर विशेषत: प्रकट होते है और शुद्ध हृदयो में सत्संग की सत्प्रेरणा किया करते है ।

मनुष्य जीनव का उद्देश्य है – भगवत्प्राप्ति या भगवत्प्रेम की प्राप्ति । जगत्में भगवानको छोडकर सब कुछ नश्वर है, दु:खदायी है । इनसे मन हटकर श्रीभगवान् में लग जाय – मनुष्यको बस यी करना है । यह होता है भगवत्प्रेमी महात्माओंके संगसे और ऐसे महात्मा रहा करते है पवित्र तीर्थोमें । इसीलिये शास्त्रोने तीर्थ यात्राको इतना महत्व दिया है और तीर्थोमें जाकर सत्संग करने तथा संतजनोके द्वारा सेवित पवित्र स्थानोंके दर्शन पवित्र जलाशयों में स्नान और पवित्र वातावरणमें विचरण करने की आज्ञा दी है । तीर्थ यात्रीकी विधि यह है कि सबसे पहले तीर्थ में श्रद्धा करे । तिर्थोके माहात्म्यमें विश्वास करे, उसको अर्थवाद न समझकर सर्वथा सत्य समझे, घरमें ही पहले मन-इन्द्रियोंके संयमका अभ्यास करे और उपवास करे । श्रीगणेशजीकी, देवता, ब्राम्हण और साधुओंकी पूजा करे, पितृ-श्राद्ध करे और पारण करे । इसके बाद भगवान के नामका उच्चारण करते हुए यागा आरम्भ करे । कुछ दूर जाकर तीर्थादिमें स्नान करके क्षौर कर्म कराये । तदनन्तर लोभ, द्वेष और दम्भादिका त्याग करके मनसे भगवानका चिन्तन और मुँहसे भवानका नाम-किर्तन करते

हुए तीर्थके नियमों को धारण करके यात्रा करे ।

तीर्थ तीन प्रकारके माने गये है - १) जंगम् , २) मानस, ३) स्थावर.

स्वधर्मपर आरुढ आदर्श ब्राम्हण और संत-महात्मा 'जंगम् तीर्थ' है । इनकी सेवासे सारी कामनाएँ सफल होती है और भगवतत्वका साक्षात्कार होता है ।

मानस तीर्थ - सत्य, क्षमा, इन्द्रियनिग्रह प्राणिमात्रपर दया, ऋजुता, दान मनोनिग्रह, संताष, ब्रम्हचर्य, प्रियभाषण, विवेक, धृति, और तपस्या इन सारे तीर्थोसे भी मनकी परम विशुद्धि ही समसे श्रेष्ठ तीर्थ है । इन तिर्थो में भलीभाँति स्नान करनेसे परम गतिकी प्राप्ति होती है -- येषु सम्यक् नर:स्नात्वा प्रयाति परमां गतिम् । तीर्थयात्राका उद्देश्य ही है -- अन्त:करणकी शुद्धि और उसके फलस्वरुप मानव-जीवनका चरम और परम ध्येय, भगवत्प्राप्ति

'स्थावर तीर्थ' - पृथ्वीके असंख्य पवित्र स्थल और सागर, नद-नदियाँ, सरोवर, कूप, जलशय आदि । इनमें तीर्थराज प्रयाग, पुष्कर, नैमिषारक, कुरुक्षेत्र, द्वारका, उज्जैन, आयोध्या, मथुरा, हरिद्वार, काशी, कांची, बदरिकाश्रम, श्रीशैल, सेतुबन्ध, गंगा-सागर संगम, यमुना सरस्वती गोदावरी, गोमती, नर्मदा, सरयू, कावेरी, मन्दाकिनी, कृष्णा आदि नदियाँ है ।

तीर्थ, मंत्र, ब्राम्हण, देवता, औषधि, गुरु तथा ज्योतिषीमें जिनकी जैसी जितनी श्रद्धा होती है, तदनुसार ही फल मिलता है । श्रद्धारहित, पापी, नास्तिक, संशयात्मा तथा कुतर्की ये पाँच प्रकारके लोग तीर्थके फलसे वंचित रहते है ।

तीर्थयात्रामें सभी श्रद्धालुओंका अधिकार है, चाहे वे किसी भी वर्ण या आश्रमम के क्यों न हो ? तीर्थयात्रामें स्त्रियोंका भी अधिकार है । गुरु-शुक्र के बाल, वृद्ध अथवा अस्त होनेपर , माल मासमें सूर्यके दक्षिणायनसें, गुरुके अतिचार में पत्नीके गर्भवती होनेपर तीर्थयात्रा नही करनी चाहिये । वायु पुराण के अनुसार तीर्थोकी संख्या साढ़ेतीन करोड़ है ।

नवग्रहोंके टोटके एवम् उपाय

१) सूर्य की अनुकूलता के लिए गुड का दान करे। गुड़ गाय को खिलाएं । प्रतिदिन काम के लिए झर से बाहर निकलने पर छोटी सी गुड़ की डली खाकर पानी पीएं और फिर घर के बाहर निकले ।

२) चंद्र को अनुकूल करने के लिए चावलों की खीर बनाकर कन्याओं को खिलाएं । खीर में केसर न डाले । स्वयं दही का भोजन करे ।

३) मंगल को अनुकूल करने के लिए मीठी पूरियां बनाकर पहले गाय को खिलाएं । बाद में भिखारियों को बांट दे ।

४) बुध को अनुकूल करने के लिए हरे मूंग की दाल दान करे ।

५) बृहस्पति की अनुकूलता के लिए सोना, गुड़ एवं चने का दान करे । केले के बौधे को जल से सींचे । उसके जड़ में शुद्ध घी का दीपक प्रज्वलित करे ।

६) शुक्र की अनुकूलता बनाने के लिए गो सेवा करे । भोजन से पहले गो ग्रास निकाले ।

७) शनि की अनुकूलता के लिए तेल में तली हुई पूरी कचौडी गरीबोंको एवम् भिखारियों को खिलाए । इससे धन-धान्य की हानि नहीं होगी ।

८) राहू की अनुकूलता के लिए सरसों का तेल एवम् काले तिल दान करे ।

९) केतु की अनुकूलता के लिये रात के वक्त कुत्ते को मीठी रोटी खिलाएं ।

पंचक

पंचक नक्षत्रो में गृहारम्भ, चारपाई बुनना, तांबा, पीतल, तृण, काष्ठादि का संचय करना, दक्षिण दिशा को यात्रा करना, प्रेत को जलाना, दुकान, मकान और झौंपडी आदि की छत डाल्ना, बैठकी गद्दीयोका निर्माण करणा निषेध माना जाता है । समुचित कार्यो को उपाय सहित करना कल्याणकारी होगा ।

✻ व्यतिपात, वैधृती महापात ✻

सूर्य और चन्द्रमा की जब उत्तर या दक्षिण की क्रांति सम होती है तो वह समय व्यतिपात महापात तथा जब एक की क्रांति उत्तर और दुसरे की दक्षिण, या एक की क्रांति उत्तर और दुसरे की दक्षिण, या एक की दक्षिण और दुसरे की उत्तर में क्रांति साम्य होता है तो उसे वैधृती महापात कहते है । उपरोक्त महापातो में जिसका जन्म हो उसको बहुत अनिष्टकारी माना जाता है ।

दिन का चौघड़िया							रात का चौघड़िया						
रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि
उद्वेग	अमृत	रोग	लाभ	शुभ	चल	काल	शुभ	चल	काल	उद्वेग	अमृत	रोग	लाभ
चल	काल	उद्वेग	अमृत	रोग	लाभ	शुभ	अमृत	रोग	लाभ	शुभ	चल	काल	उद्वेग
लाभ	शुभ	चल	काल	उद्वेग	अमृत	रोग	चल	काल	उद्वेग	अमृत	रोग	लाभ	शुभ
अमृत	रोग	लाभ	शुभ	चल	काल	उद्वेग	रोग	लाभ	शुभ	चल	काल	उद्वेग	अमृत
काल	उद्वेग	अमृत	रोग	लाभ	शुभ	चल	काल	उद्वेग	अमृत	रोग	लाभ	शुभ	चल
शुभ	चल	काल	उद्वेग	अमृत	रोग	लाभ	लाभ	शुभ	चल	काल	उद्वेग	अमृत	रोग
रोग	लाभ	शुभ	चल	काल	उद्वेग	अमृत	उद्वेग	अमृत	रोग	लाभ	शुभ	चल	काल
उद्वेग	अमृत	रोग	लाभ	शुभ	चल	काल	शुभ	चल	काल	उद्वेग	अमृत	रोग	लाभ

स्व. महामहिमोपाध्याय डॉ. कात्यायनीदत्त शाण्डिल्य

सारस्वत ब्राम्हण शिरोमणि महामहिमोपाध्याय डॉ. कात्यायनीदत्त शाण्डिल्यजी का देहांत हाल ही में हुआ ।

स्व. डॉ. कात्यायनीदत्त शाण्डिल्यजी का जन्म शिकारपूर सिंध में १८ फरवरी१९२६ को सारस्वत शाण्डिल्य गोत्रीय ब्राम्हण वंश में हुआ था । आप के घर में ही संस्कृत की अध्ययनशिलता बड़ो से चली आ रही थी, जिसके तहत आप में भी वही लगन एवम् अध्ययनशिलता प्राप्त हुई । समय-समय पर अनेक शैक्षणिक सांस्कृतिक संस्थानो ने आदरपूर्व आपको सम्मानित किया ।

सन १९६७ में. अयोध्यास्थित विद्यासंस्थान द्वारा वें महामहिमोपाध्याय की सम्मानोपाधि से विभूषित किये गये ।

सन १९७८ में श्री डूंगर कॉलेज बीकानेर में आयोजित राजस्थान संस्कृत परिषद की और से एक वरीष्ठ संस्कृत सेवी विद्वान के रुप में वे समादृत किये गये ।

सन १९७९ में विश्व उन्नयन संसद, नई दिल्ली के २७ वे दीक्षान्त समारोह पर वे डॉक्टर ऑफ एज्यूकेशन की सम्मानोपाधिसे अलंकृत किये गये ।

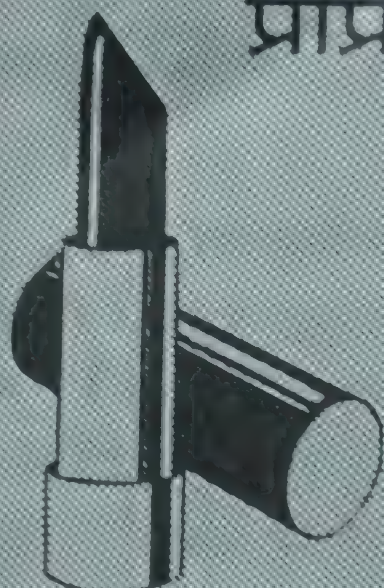
सन १९८० में विश्व हिंदू परिषद (तारानगर) राजस्थान की और से उनका अभिनन्दन किया गया ।

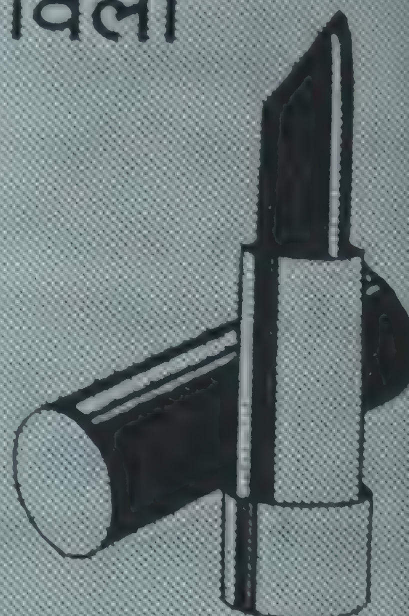
सन १९९६ में राजस्थान संस्कृत अकादमी एवं रतनगढ़ पण्डित परिषद के तत्वावधान में रतनगढ़ में आयोजित क्षेत्रिय संस्कृत उपनिषद् से उनका सम्मान किया गया । उसी तरह १९९६ में तारानगर में भव्य-दिव्य नागरीक सत्कार किया गया जिसमें भैरोसिंह शेखावत, साहिब सिंह, हरिशंकर भामडा उपमुख्यमंत्री राजस्थान, नरेन्द्र बुडानियां संसद सदस्योंने आप के कार्य को सहराया ।

आप बहुभाषी थे, नारी शीक्षा एवम् उत्थान मे लिये आपका कार्य आनेवाली पिढ़ी के लिये प्रेरणादायी रहेगा । सांख्यीय भाष्यों एवं टीकाओं का तुलनात्मक अध्ययन विषय पर आपने पी.एच.डी. की थी । आप कर्मकांड, ज्योतिष एवम् भागवत के ज्ञाता थे जिससे हर वक्त प्रेरणा प्राप्त होती रही । आपने तारानगर में नारीयोंके लिये सरस्वती महाविद्यालय की स्थापना करके नया कार्य निर्माण किया है । तिथी पर्व पत्रिका को आपका हर वक्त मार्गदर्शन मिलता रहा ।

तिथी पर्व पत्रिका की ओर से आपको भावपूर्ण श्रद्धांजली ।

प्रोप्रा. जगदिश चावला





नम्रता नॉव्हेल्टी

* इमिटेशन ज्वेलरी,
* बिंदी, * कॉस्मेटीक
होलसेल भावात मिळेल



- संपर्क -

१५४८, कानडे मारुती लेन,
नाशिक सिटी
☎ : २५९४७३३

आत्मा परमात्मा का मिलन = योग

श्री. प्राणसिंह बिसेन (नाशिक)

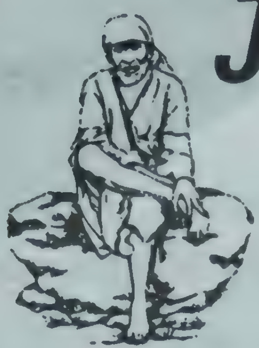
मनुष्य को मन, बुद्धी और अहंकार ऐसी तीन भावनाये होती है । तीन भावनाओं को एक साथ आने से चित्त की संज्ञा दि गयी है । चित्त से मानव विचार करता है अपने कर्तव्यों को समज सकता है । समयानुसार अविद्या, राग, अस्मिता, द्वेष, अभिनिवेश ये पांच क्लेश जीव को सताते है । इन पांचो से चित्त की पांच अवस्थाये बनती है । १) मुढ, २) क्षिप्त, ३) विक्षप्ति, ४) एकाग्र , ५) निरुद्ध. चित्त अग्नीकी तरह है । वासनाओ से वह प्रज्वलित होता है। वासनांओ के अभाव से वह शांत रहता है । यही स्थीतीसे जीव को ज्ञान की प्राप्ती होती है ।

यम, नियमादी योंके द्वारा चित्त को एकाग्र करके ध्यान-समाधी अवस्था तक ले जाकर योग को प्राप्त करना पडता है । योग यह शब्द संस्कृत 'युज' धातू से बनता है । जिसका मतलब है मन पर संयम बनाना । यह आत्मा और परमात्माका मिलन है । सबसे पहले योग के द्वार आरोग्य एवम् शक्ती की प्राप्ती होती है बादमें शरीर और मन के बीच का पडदा दूर करके साधक को शांती एवम् परमात्मा प्राप्ती तम पोहचाया जाता है ।

ध्यान-धारणा के पूर्व शरीर स्वस्थ रहे इसके लिए सूर्यनमस्कार कराया जाता है । सूर्यनमस्कार यह परिपूर्ण व्यायाम के नामसे जाना जाता है । सूर्य नमस्कार १२ शारीरिक स्थितीयों से मिलकर बना है । बारी-बारी से आगे तथा पिछे मुड़नेवाले इन आसनों के माध्यम से शारीरिक अंगो तथा मेरुदण्ड मे काफी खिचांव उत्पन्न होता है । तथा वे लचीले बनते है ।

सूर्यनमस्कार उच्च रक्तचाप एवम् हार्ट के पेशंट न करे तथा ८ वर्ष से कम आयु के बच्चो के लिए यह अभ्यास आवश्यक नही है । टी.बी. रोगी के लिये भी सूर्यनमस्कार करना योग्य नही है ।

सूर्यनमस्कार से मुहासा, फोडे-फुंसियाँ, कम भूख लगना, दुर्बलता, स्थूलता, सिर दर्द, दमा, फेफडे की अन्य विकृतियाँ, पाचन संस्थान की व्याधियाँ, निम्न रक्तचाप, मधुमेह, त्वचा की बिमारियाँ, सर्दी-जुकाम, मासिक धर्म, मानसिक व्याधियों प्रभाव होता है । सूर्यनमस्कार योग का ही महत्वपूर्ण अंग है इसलिये निम्न चक्रोंपर ध्यान देने से वह उद्दीपत होते है । १) मुलाधार, २) स्वाधिष्ठाण, ३) मणिपुर, ४) अनाहत, ५) विशुद्धि, ६) आज्ञा.



JAI SAI PLYWOODS

One stop solution for your furniture
Dealer's of branded qulity plywood, Laminet,
Hardware material, Timbers &,
also manufacturer of Kitchen Trolleyes

We provide one stop solution for

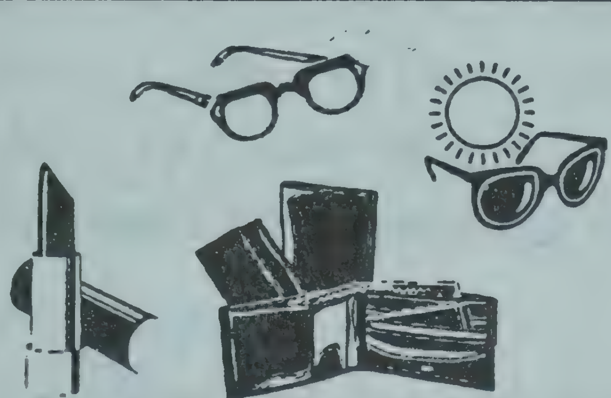
- Carpentory works (Repair of New work)
- Painting & Polishing of your furniture
- Any type of Glass work
- Any type of Plumbing work

Call us to know more about us ! M : 9422769022

☎ : 3256868 3202323

Visit :- JAI SAI PLYWOODS
Shop No. 9 & 10, Rahul Apartment, Mahatma Nagar Corner, Trimbak Road, Nashik - 422 007.

Proprietor : JAGDISH HEMNANI



प्रो.प्रा. वासुदेव नंदवानी

☎ : (नि.) २५०७८२३ (दु.) २५०१९००

पार्वती नॉव्हेल्टीज

गॉगल, बेल्ट, परफ्यूम, मनीपर्स, कॉसमेटीक्स व सौंदर्य प्रसाधने याचे होलसेल विक्रेत.

शॉप नं. ५, सिध्दी विनायक कॉम्प्लेक्स, १५६३, सुरेखा टेलर्स मेटेरिअल, कानडे मारुती लेन, नाशिक - १.

योगासन शुरु करने से पहले शरीरको शिथिल करणे के लिये हलकासा व्यायाम करे ।

१) जगह पर ही दौडना - शरीर को ढीला करके जगह पर ही दौडे धीरे-धीरे स्पीड को बढाकर, स्पीड बरकरार रखे । दौड ते वक्त श्वास को डीप ले जाये और लयबद्ध ही रहे । कुछ समय के बाद रुके, श्वान-श्वसन करे । श्वान-श्वसन में जीहा को बाहर निकालकर जोर-जोर से श्वास लिया और छोडा जाता है । इस के बाद आराम करे । फिर से दौडे, और बादमे शवासन करे ।

२) आगे और पीछे झुकना - १) श्वास लेते हुअे हात उपर ले जाये और पीछे कमरमें झुके । २) फिर उपर आये, श्वास छोडते हुअे कमरसे आगे झुके । हात के तलवो को जमिन पर लगाने की कोशीश करे । श्वास लेले उपर आये फिर पीछे झुके फिर उपर आये श्वास छोडते हुए; आगे झुके, यह व्यायाम कमसे कम १० बार करे ।

शिथिल करन के व्यायाम होने के बाद सूर्य नमस्कार किया जाता है । सूर्यनमस्कार में आसन और प्राणायाम इन दोनो का अंतर्भाव है । सूर्य-नमस्कार से सारा शरीर प्रभावित होता है । अमाशय, फुफ्फुस, जिगर, गुर्दे, पित्ताशय, छोटी- बडी आंतो को बल मिलता है । रीढ की हड्डी शक्तिशाली बनसी है । कमरसें लचक पैदा होती है । सूर्य नमस्कार नियमीत करने से कब्ज नही होता । मोटापा घटता है । लो ब्लड प्रैशर और अनिद्रा या स्नायु रोग में सूर्य नमस्कार फायदेमंद है ।

सूर्य नमस्कार

दोनों पैरों की एडियां मिली हुई, पंजे खुले हुए हो, पैरों से सिर तक का भाग सरलता से सीधा करके खडे हों ।

१) दोनों हाथ प्रणाम की मुद्रा में जोडकर छाती के गडढे पर रखे, कोहनियां बाहर की ओर समानांतर हों । श्वास भरते हुए, दोनों भुजाएं ऊपर ले जाए, बाजू सीधे और कान के साथ मिले रहें, बाजुओं को गर्दन सहित धीरे - धीरे पीछे झुकाएं, हाथ वु भुजाएं टेढी न हों ।

२) श्वास छोडते हुए गर्दन और भुजाओं को एक साथ सामने की और से निचे लाए, हाथ की हथेलियां पांव के बराबर, जमीन पर लगे, माथे को घुटने के साध लगाए, झुटने बिल्कुल सीधे रहे ।

३) दाया पैर पीछे ले दाया घुटना जमीनपर लगाये बाया घुटना आगे लेकर उपर ले रीड की हड्डी को वक्र करके उपर देखे श्वास ले ।

४) बाया पैर पीछे ले जाये । सारे शरीर को समान रखे । पैर एक साथ रखे । शरीरका जमीनसे ३० अंशका कोन रखे । पैर की उँगलीया और तलवोपर शरीर रखे श्वास को छोडे ।

५) घुटनो को मोडीये, घूटने जमीनपर लगाये, पैर और तलवो को जगहपर से न हीलाते पीछे ले जाकर एडीयों पर बैठे, कपाल को जमीनपर लगाए । पीछे जाते वक्त श्वास

लीजीये और कपाल लगाते वक्त श्वास छोडीये ।

६) पैर और तलवे न हिलाते श्वास लेते हुए उपर आयीये और पीछे जाकर नमस्कार कीजीये कुल्हो को उपर उठाये, याने पेट धरतीपर नही लगेगा । श्वास छोड दिजीये अब श्वास न ले और थोडी देर रुके, इसे कुंभक कहते है ।

७) श्वास लेकर शरीर को आगे करते हुए शरीर के अग्रभाग को ऊपर उठाए । बाजू सीधे गर्दन पीछे, सीना आगे और कमर नीचे,सिर को पीछे रीढ की हड्डी की और ले जाए ।

८) श्वास छोडिये, कुल्हा उपर ले, सर नीचे दबाये, ऐडिया और सर जमीन को लगाये ।

९) श्वास लेते नीचे आये, ५ नंबर की तरह आराम करे, कपाल को जमीन पर लगाये और श्वास छोडे ।

१०) श्वास ले दाया पैर दाये तलवो तक लाये और ३ नंबर की तरह रीड की हड्डी को वक्र करके उपर देखे ।

११) श्वास छोडकर बाया पैर आगे लाये, दाये पैर से लगाये, २ नंबर की तरह माथे को घुटने में लायीये ।

१२) श्वास ले, उठकर खडे रहे और नमस्कार करे ।

सूर्य नमस्कार करते वक्त सूर्य के एक एक नाम लेते जाये ।

१) ॐ मित्राय नमः ।	२) ॐ रवये नमः ।	३) ॐ सूर्याय नमः ।
४) ॐ भानवे नमः ।	५) ॐ खगाय नमः ।	६) ॐ पुष्णे नमः ।
७) ॐ हिरण्यगर्भाय नमः।	८) ॐ मरीचये नमः ।	९) ॐ सवित्रे नमः ।
१०) ॐ आदित्याय नमः ।	११) ॐ अकार्य नमः ।	१२) ॐ भास्कराय नमः ।

सूर्य नमस्कार के बाद कुछ देर शवासन करें ।

सूर्यनमस्कार

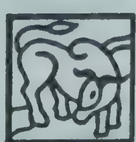


राशि भविष्य (एप्रिल २००६ से मार्च २००७ तक)



मेष :-चू, चे, चो,ला, ली, लू, ले, लो, आ

यह वर्ष सामान्य रहेगा । शनि की ढैया के कारण मानसिक चिन्ता बनी रहेगी । आर्थिक कष्ट का सामना करना पडेंगा । कर्ज बढ़ेगा, सोच-समझकर निर्णय ले । भाई बहनो तथा माता-पिता के लिये कष्टकारक समय है । परिवार में मांगलिक कार्य संपन्न होगे । न्यायालय संबंधी कार्यो में अनुकूलता रहेगी । संतान पक्ष से शुभ समाचार प्राप्त होगा । एप्रिल, जुलै, नोव्हेंबर मास कष्टदायक रहेगे । नौकरी में उन्नति का योग है ।



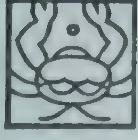
वृषभ :- इ, उ, ए, ओ, व, वि, वृ, वे, वो

यह वर्ष मिश्रफलदायी रहेगा। शारिरीक सुख समान्य रहेगा। विपरीत परिस्थितीयो में भी धैर्य बना रहेगा । नेत्र कष्ट की संभावना रहेगी । भाईयों से लाभ होगा । घर में तनावपूर्ण स्थिती उत्पन्न होगी, सोचसमझकर निर्णय लिजीयेजा । संतना पक्ष मे चिंता रहेगी । विद्याप्राप्तीमे बाधा आनेकी संभावना रहेगी, मेहनत करे । माता-पिता को तीर्थयात्रा का योग है । कार्य-क्षेत्र में विस्तार होगा । विराधी परास्त होगे । मित्रो का सहयोग प्राप्त होगा । नौकरीपेशा वाले अपने वरीष्ठोसे सावधान रहे । मे, ऑगस्ट, नोव्हेंबर माह कष्टमय रहेगे ।



मिथुन :- क, का, की, कू, घ, ङ, छ, के, को, ह

यह वर्ष स्वास्थके लिये कष्टप्रद रहेगा । सिर दर्द एवम् नेत्र कष्ट संभव है । शनि की साढ़ेसाती का प्रभाव बना रहेगा । मानसिक कष्ट, स्मरण शक्ती में दुर्बलता, आर्थिक नुकसान के योग है । सोचसमझकर निर्णय ले । संतानपक्ष से शुभ समाचार प्राप्त होगे । माता-पिता के लिये कष्टप्रद समय रहेगा । धार्मिक या सामाजिक कार्यो में योगदान रहेगा । जुन एवम् ऑगस्ट माह कष्टप्रद रहेंगे । सोमवार को गरीब लोगो को अन्न खिलाये ।



कर्क :- ही, हू , हे, हो, डा, डी, डू , डे, डो

कर्कराशि वाले लोगो को यह वर्ष सामान्य रहेगा । जल्दबाजी में कोई निर्णय न ले। बंधु-बांधवो से विरोध, आर्थिक कठिनाई, कोर्ट-कचेरी में अपयश प्राप्त होगा । शनि की साढ़ेसाती चल रही है । परिवार में मांगलिक कार्य संपन्न होंगे । वर्ष के अंत में अचानक धन प्राप्ति, वाहन सुख प्राप्त होगा । व्यापार में लाभ होगा । विदेश जाने का योग बनता है । एप्रिल, जुलै, ऑगस्ट, माह कष्टप्रद है ।



सिंह :- मा, मी, मू , मे, मो, टा, टी, टू, टे

सिंहराशि के लिये शनि की साढ़ेसाती का प्रभाव बना रहेगा । निरर्थक भाग-दौड होगी । बड़ोंसे विरोध का सामना करना पडेगा । कार्य-व्यवसाय के निमित्त बाहर जाना पडेगा । दाम्पत्य जीवन तनावपूर्ण रहेगा। किसी निकट संबंधी के वियोग का योग है । कुछ असामान्य कार्य संपन्न होगे । कलाकारो का मान-सन्मान बढेगा । एप्रिल, मे, ऑगस्ट, नोव्हेंबर माह मिश्रफलदायी है ।



कन्या :- टो, पा, पी, पू , ष, ण, ठ, पे, पो

इस वर्ष आर्थिक स्थिती अनुकूल रहेगी। आलस से बचे रहे । वाजतन्य विकार होगा । विद्याप्राप्ती के लियेशुभ समय है । व्यापार में उन्नति तथा धन का संचय होगा । संतान पक्ष से शुभ समाचार प्राप्त होगे । नौकरी पेशा वालो को पदावनति का भय बना रहेगा । मे, सप्टेंबर माह कष्टप्रद रहेगा । अन्य लोगो से लाभ होगा ।



तुला :- रा, री, रु, रे, रो, ता, ती, तू, ते

यह वर्ष आपको शुभदायक होगा । नेत्रकष्ट एवम् मुत्र-विकार संभव है । उन्नति के लिये कष्ट की जरुरत रहेगी, मेहनत मे ही यशप्राप्ति है। विरोधी परास्त होगे । कृषि कर्या में लाभ होगा । बौद्धिक क्षेत्र से लाभ होगा । नौकरी पेशावालो को यह वर्ष शुभ है । अधिकारी वर्गसे सहायता प्राप्त होगी । घर में मांगलिक कार्य संपन्न होगे । संताप पक्ष से शुभ समाचार प्राप्त होगे । जुन, जुलै, ऑक्टोबर माह में सोचसमझकर निर्णय ले ।



वृश्चिक :- तो, ना, नी, नू, ने, नो, या, यी, यू

यह वर्ष चिन्ता का रहेगा । वर्ष के प्रारंभ में चोट-चपेट का योग है । ऑपरेशन का योग है । स्वजनोंसे धोखा संभव है । लॉटरी, सट्टा आदि की ओर प्रवृत्ती निर्माण होगी । सोचसमझकर निर्णय ले । पदोन्नति एवम् कृषि क्षेत्रमें फायदा होगा । भाई-बंधुओं की उन्नति होगी । विरोधी परास्त होगे । संतान पक्ष से कष्ट संभव है । दाम्पत्य जीवन सुखमय रहेगा । जुलै, ऑगस्ट, नोव्हेंबर माह कष्टप्रद रहेंगे ।



धनु :- ये, यो, भा, भी, भू , धा, फा, ढा, भे

आर्थिक दृष्टीकोन से यह वर्ष लाभदायक है । मानसिक कष्ट रहेगा । आकस्मित धनलाभ होगा । धनसंचय के अवसर प्राप्त होगे । माता को कष्ट होगा । आत्मीय वियोग होगा । मित्रोंसे लाभ होगा । पाचन शक्ती की कमी रहेगी, दन्त पीडा होगी । पारिवारीक विवाद बना रहेगा । अप्रैल, ऑगस्ट, सप्टेंबर, डिसेंबर माह कष्टप्रद रहेगे । सोच-विचार करके निर्णय ले ।



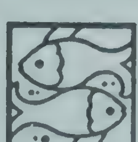
मकर :- भो, ज, जी, खी, खू , खे, खो, ग, गी

यह वर्ष शुभफलदायी है । दन्तपीडा या कर्णपीडा की संभावना है । वाद-विवाद से दूर रहे । स्थायि-सम्पत्ती का योग है । पार्टनरशिप में व्यवसाय लाभदायक रहेगा । सामाजिक प्रतिष्ठा प्राप्त होगी । विद्या प्राप्ती के लिये शुभयोग है । भाई-बंधुओं को कष्ट होगा । धार्मिक एवम् सामाजिक कार्यो में रुची निर्माण होगी । नौकरीपेशावालों को पदोन्नती होगी । मे, सप्टेंबर, ऑक्टोबर माह कष्टप्रद है ।



कुंभ :- गु, गे, गो, सा, सी, सू , से, सो, श

यह वर्ष शारीरिक स्वास्थ्य के लिये उत्तम है । वाहनसुख की प्राप्ती होगी । शत्रुओ का भय बना रहेगा । राजसन्मान की प्राप्ती होगी । संतान पक्ष से चिंता का योग है । परिवार में मांगलीक कार्य संपन्न होगे । स्वजनो से सावधान रहे । धोखा होने की संभावना है । अचानक भाग्योदय होगा । नेत्र पिडा संभव है । यश की प्राप्ती होगी । सोच-समझकर निर्णय ले तो यह वर्ष उन्नतिकारक रहेगा । जुन, सप्टेंबर, ऑक्टोबर माह कष्टप्रद है ।



मीन :- दी, दु, दे, दो, थ, झ, त्र, च, ची

मीन राशिवालो को यह वर्ष मिश्रफलदायी है । विलासी दिनचर्या से सावधान रहे । महिलापक्ष की ओर से फायदा रहेगा । विद्याप्राप्तीमें बाधा आयेगी । इस वर्ष चोट-चपेट का योग है । कोर्ट-कचेरी से अनुकूलता रहेगी । संतान पक्ष से कष्ट रहेगा । पत्ति की मात्रा बढ़ेगी । विरोधीयों का प्रभाव बढ़ेगा । कृषि से लाभ होगा । मार्च, जुलै, नोव्हेंबर तथा डिसेंबर माह कष्टप्रद रहेगा ।

आरती श्री गणपती की



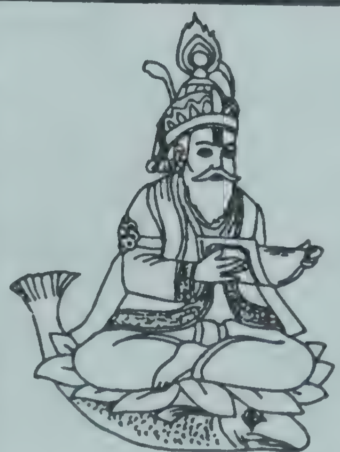
जय गणेश जय गणेश जय गणेश देवा
माता तेरी पार्वती पिता महादेवा ॥
एकदंत दयावंत चार भुजाधारी ।
मस्तक पे सिंदूर सोहे मूषक की सवारी ॥
हार चढे, फुल चढे और चढे मेवा ।
लडुअन का भोग लगे संत करे सेवा ॥
अंधन को आंख देत कोढिन को काया ।
बांझन को पुत्र देत निर्धन को माया॥
दासजन की लाज राखी शंभु पुत्रवारी ।
सबका मनोरथ पुर्ण करो जाऊं बलिहारी ॥

॥ आरती श्री गणपती ॥

सुखकर्ता दुःखहर्ता वार्ता विघ्नाची ॥ नुरवी पुरवी प्रेम कृपा जयाची ।
सर्वांगी सुंदर उटि शेंदुराची ॥ कंठी झळके माळ मुक्ता फळाची ।
जय देव जय देव जय मंगलमुर्ती । दर्शन मात्रे मन कामना पुरती ॥ जय ॥ धृ ॥
रत्नखचित फरा तुजगौरी कुमरा । चंदनाची उटी कुंकुमकेशरा ।
हिरेजडित मुकुट शोभतो बरा । रुणझुणती नुपुरे चरणी घागरीया ॥ जय ॥
लंबोदर पितांबर फणिवर बंधना । सरळ सोंड वक्रतुंड त्रिनयना ।
दास रामाचा वाट पाहे सदना । संकटी पावावे निर्वाणी रक्षावे सुरवरवंदना ॥ जय ॥

श्री. सत्यनारायणजी की आरती

ॐ जय लक्ष्मीरमणा, स्वामी जय लक्ष्मीरमणा,
सत्यनारायण स्वामी जन पातक हरणा ॥ जय ॥ टेक
रत्नजडित सिंहासन, अद्भूत छविराजे ।
नारद करत निरांजन, घंटाध्वनी बाजे ॥ जय ॥
प्रगट भये कलिकारण, व्दिज को दर्श दियो ।
बूढा ब्रह्मण बनके, कंचन महल कियो ॥ जय ॥
दुर्बल भील कठोर, जिन पर कृपा करी ।
चन्द्रचूड एक राजा , जिनकी विपत्ति हरी ॥ जय ॥
वैश्य मनोरथ पायो, श्रध्दा तज दिनी ।
सो फल भोग्य प्रभुजी, फिर स्तुती किनी ॥ जय ॥
भाव भक्ती के कारण, छिन - छिन रुप धरयो ।
श्रध्दा धारण किनी, तिनका काज सरयो ॥ जया ॥
ग्वाल बाल संग राजा, बन मैं भक्ती करी ।
मनवांछित फल दिनो, दीन दयाल हरी ॥ जय ॥
चढत प्रसाद सवयो, कदली फल मेवा ।
धुप दीप तुलसी से, राजी सत्यदेवता ॥ जय ॥
श्री सत्यनारायणजी की आरती जो कोई नर गावे ।
कहत शिवानन्द स्वामी, सुख संपत्ती पावे ॥ जय ॥



आरती श्री लालसांई (झूलेलालकी) जी की

ॐ जय दूल्ह देवा स्वामी जय दूल्ह देवा
पूजा कन था । प्रेमी - सिदीक रखी सेवा ॥ ॐ जय ॥
तुहिन्जे दर ते कोई, सजण अचन सुवाली ।
दान वठनि सभु दिल सां, कोन दिठमु खाली ॥ ॐ जय ॥
अन्धिरनि खे दी अखिरीयूँ दुखीयन खे दारुँ।
मन जूं मुरांदू पाए, सेवक कन ठारुँ ॥ ॐ जय ॥
फल फूल मेवा सब्जयू , पोखत मंज पचन ।
तुहिं जे मयर मया सा, अन्न अपार थियनी ॥ ॐ जय ॥
ज्योती जगे जग में, लाल तुहंजी लाली ।
अमरलाल अचु अंसावटी, हे वस जा वाली ॥ ॐ जय ॥
जग जा जीव सभई, पाणी बन पियासी ।
जेठानन्द आनन्द कन्द, पूरन कर आसा ॥ ॐ जय ॥

मां दुर्गाजी की आरती



ॐ जय अम्बे गौरी । मैया जय मंगलमुर्ती । मैया जय आनन्दकरणी ॥
तुमको निशिदिन ध्यावत हरि ब्रह्म शिवजी । जय अम्बे ॥ टेक ॥
मांग सिन्दूर विराजत टीको मृग मदको ॥
उज्वल से दोऊ नैना, चन्द्रवदन नींको ॥ जय अम्बे॥
कनक समान कलेवर रक्ताम्बर राजे
रक्तपुष्प वन माला कण्ठन पर साजे ॥ जय अम्बे॥
केहरिवाहन राजत खड्ग खप्पर धारी ॥
सुरनरमुनिजन सेवत तिनके दुःखहारी ॥ जय अम्बे॥
कानन कुण्डल शोभित नासाग्रे मोती ।
कोटिक चंद्र दिवाकर राजत समज्योति ॥ जय अम्बे॥
शुंभनिशुंभ विडारे महिषासुरधाती ।
धूम्रविलोचन नैना निशिदिन मदमाती ॥ जय अम्बे॥
चण्ड-मुण्ड संहारे शोणित बीज हरे ।
मधु कैटभ दोऊ मारे सुर भय अभय करे ॥ जय अम्बे॥
मैया तुम ब्रह्माणी तुम रूद्राणी तुम कमला राणी ।
आगम-निगम बखानी तुम शिव पटराणी ॥ जय अम्बे॥
चौसठ योगिनि मंगल गावत नृत्य करत भैरु ।
बाजत ताल मृदंगा और बाजत डमरु ॥ जय अम्बे॥
भुजा चार अति शोभित खड्गखपरधारी।
मनवांच्छित फल पावत सेवत नर नारी ॥ जय अम्बे॥
कंचन थाल विराजत अगर कपूर बाती ।
श्रीमालाकेतुमें राजत कोटिरतन ज्योति ॥ जय अम्बे॥
या अम्बेजी की आरती जो कोई नर गावे ।
भनत शिवानन्द स्वामी सुख सम्पत्ति पावे ॥ जय अम्बे ॥

श्री विष्णुजी की आरती



ॐ जय जगदीश हरे स्वामी जय जगदीश हरे।
भक्त जनो के संकट क्षणमें दुर करे॥ ॐ॥
जो ध्यावे फल पावे दुख बिनसे मन का ।
सुख-सम्पत्ति घर आवे कष्ट मिटे तन का ॥ ॐ॥
मात-पिता तुम मेरे शरण गहूँ किसकी ।
तुम बिन और न दुजा आस करु किसकी ॥ ॐ॥
तुम पूरण परमात्मा तुम अन्तर्यामी ।
पारब्रह्म परमेश्वर तुम सबके स्वामी ॥ ॐ॥
तुम करुणा के सागर तुम पालन कर्ता ।
मैं मूरख खल कामी कृपा करो भर्ता ॥ ॐ॥
तुम हो एक अगोचर सबके प्राणपति ।
किस विधि मिलू दयामय तुमको मै कुमति ॥ ॐ॥
दीन बन्धु दुःखहर्ता ठाकुर तुम मेरे ।
अपने हाथ उठाओ व्दार पडा तेरे ॥ ॐ॥
विषय विकार मिटाओ पाप हरो देवा ।
श्रध्दा भक्ती बढाओ सन्तन की सेवा ॥ ॐ॥
तन मन धन सब कुछ है तेरा ।
तेरा तुझको अर्पण क्या लागे मेरा ॥ ॐ॥
श्री पारब्रह्मजी की आरती जो कोई नर गावे ।
भणत शिवानन्द स्वामी वान्छित फल पावे ॥ ॐ॥



श्री शिवशंकरजी की आरती

जै शिव ओंकारा, हो शिव पार्वती प्यारा ।
हो शिव ऊपर जलधारा, ब्रह्मा विष्णु सदाशिव अर्धङ्गी धारा ॥
ॐ हर हर हर महादेव ॥ टेक ॥

एकानन, चतुरानन, पञ्चानन राजे ।
हंसासन गरुड़ासन, वृषवाहन साजे ॥ (१) ॐ हर.

दोय भुज चारु चतुर्भुज, अष्टभुज से सोहे ।
तीनों रुप निरखता, त्रिभुवन जन मोहे ॥ (२) ॐ हर

अक्षमाला वनमाला, रुण्डमाला धारी ।
चन्दन मृंगमद चन्दा, भाले शुभकारी ॥ (३) ॐ हर

श्वेताम्बर पीताम्बर, वाघाम्बर अंगे ।
सनकादिक प्रभुतादिक, भूतादिक संगे ॥ (४) ॐ हर

कर मध्ये करमण्डल, चक्र त्रिशुल धर्ता ।
जगकर्ता जगहर्ता, जगपालनकर्ता ॥ (५) ॐ हर

काशी में विश्वनाथ विराजत, नन्दो ब्रह्मचारी ।
नित उठ भोग लगावत, पल पल दर्शन पावत, महिमा अति न्यारी ॥
ॐ हर

ब्रह्मा विष्णु सदाशिव, जानत अविवेका ।
प्रणव (ॐ) अक्षर मध्ये ये तीनों एका ॥ (७) ॐ हर

कंचन थाल विराजत, अगर कपूर बाती ।
श्रीमाला केतु विराजत, कोटि रतन ज्योति ॥ (८) ॐ हर

चौसठ योगिनपी मंगल गावात, नृत्य करत भैरुँ ।
बम बाजत ताल मृदंगा, और बाजत डमरु ॥ (९) ॐ हर

त्रिगुण स्वामी की आरती जो कोई जन गावे ।
भणत शिवानन्द स्वामी वांछित फल पावे ॥ (१०) ॐ हर

जय शिव ओंकारा, हो मन भज शिव ओंकार ।
ब्रह्मा विष्णु सदाशिव, अर्धङ्गी धारा ॥ (११) ॐ हर हर हर महादेव



संकटमोचन हनुमानाष्टक

मत्तगयंन्द

बाल समय रबि भक्षि लियो तब तीनहुँ लोक भयो अँधियारो।
ताही सो त्रास भयो जग को यह संकट काहु सों जात न टारो ॥
देवन आनि करी बिनती तब छाँडि दियो रवि कष्ट निवारो ।
कों नहिं जानत है जगमें कपि संकटमोचन नाम तिहोरा ॥१॥
बालि की त्रास कपीस बसै गिरि जात महाप्रभु पंथ निहारो ।
चौंकि महा मुनी साप दियो तव चाहीए कौन बिचार बिचारो ॥
कै व्दिज रुप लिवाय महाप्रभु सो तुम दास कें सोक निवारो ।को–२।
अंगद के सँग लेन गये सिय खोज कपीस यह बैन उचारो ।
जीवत ना बचिहौ हम सो जु बिना सुधि लाए इहाँ पगु धारो ॥
हेरि थके तट सिंधु सबै तब लाय सिया–सुधि प्रान उबारो ।को–३।
रावन त्रास दई सियको सब राक्षसि सों कहि सोक निवारो ।
ताहि समय हनुमान महाप्रभु जाय महा रजनीचर मारो ॥
चाहत सीय असोक सों आगि सु दै प्रभु मुद्रिका सोक निवारो ।को–४।
बान लग्यो उर लछिमन के तब प्रान तजे सुत रावन मारो ।
लै गृह बैद्य सुषेन समेत तबै गिरी द्रोन सु बीर उपारो ॥
आनि संजिवन हाथ दई तब लछिमन के तुम प्रान उबारो ।को–५।
रावन जुध्द अजान कियो तब नाग कि फाँस सबै सिर डारो ।
श्री रघुनाथ समेत सबै दल मोह भयो यह संकट भारो ॥
आनि खगेस तबै हनुमान जु बंधन काटि सुत्रास नियारो ।को–६ ।
बंधु समेत जबै अहिरावन लै रघुनाथ पाताल सुधारो ।
देबिहिं पूजि भली बिधि सों बलि देउ सबै मिलि मंत्र बिचारो ॥
जाय सहाय भयो तब ही अहिरावन सैन्य समेत सँहारो ।को–७।
काज किये बड देवन के तुम बीर महाप्रभु देखि बिचारो ।
कौन सो संकट मोर गरीब को जो तुमसों नहिं जात है टारो ॥
दोहा–लाल देह लाली लसे, अरु धरी लाल लँगूर ।
बज्र देह दानव दलन, जय जय जय कपिसूर ॥
॥ इती संकट मोचन हनुमानाष्टक सम्पूर्ण ॥

In Sweeet and Loving Memory of

Late father Topandas Tilumal Pridanani

and

Late mother Devi Topandas Pridanani

Kishan T. Pridanani (Son), Japan

Govind T. Pridanani (Son), Japan

Ram T. Pridanani (Son), Puna

Arjun T. Pridanani (Son), Puna

and Pridanani Family, Puna